

## Collectif de pilotage du projet

Pour mieux répondre aux besoins des « familles extra ordinaires », ce projet est construit avec elles.

**Vous souhaitez rejoindre le groupe de parents qui construit et suit ce projet, vous êtes les bienvenus.**

N'hésitez pas à contacter Fanette TRIDOT:  
[enfance-famille@mjc-crolles.com](mailto:enfance-famille@mjc-crolles.com)

## Les accompagnatrices

### Fabienne BRIARD

Animatrice responsable du pôle GRANDIR de la MJC/EVS de Crolles

### Fanette TRIDOT

Animatrice responsable du pôle SEMER, référente famille de la MJC/EVS de Crolles

### Lucie DE ROUMILLY

Éducatrice spécialisée, elle a exercé auprès de publics ayant une déficience intellectuelle, un polyhandicap, des troubles du spectre autistique, des troubles psychiques, un handicap visuel, un handicap auditif. Elle est également sensibilisée au monde du handicap dans sa vie de maman.  
[viensvivremadifference.fr](http://viensvivremadifference.fr)

### Raphaëlle AGERON

Éducatrice libérale avec plus de 20 ans d'expérience en institutions et associations, elle accompagne les enfants à besoins particuliers à domicile dans l'écoute des besoins individuels, en collaboration avec les parents.

## Financiers

Ce projet est soutenu par :

La CAF de l'Isère dans le cadre du REAAP  
Le service autonomie du département de l'Isère



## Ca continue en 2025 ! BILAN ET SUITES DU PROJET

**Samedi 25 janvier 2025 de 10h à 14h**

**A la MJC, gratuit, sur inscription de préférence**

Atelier cuisine pour les enfants, avec Fabienne et Raphaëlle

Temps d'échanges pour les parents pour construire les suites du projet 2025, avec Fanette

Repas partagé tous ensemble avec recettes des petits cuistots.



*« Grâce à ses loisirs, échanger, rencontrer, découverte et inclusion, nous avons appris, avancé, grandi, seule et ensemble avec ma fille. Se détacher prendre du recul de la maladie.*

*Ma fille, se sent bien et heureuse de participer. Je m'estime beaucoup mieux. On a une aubaine d'avoir un établissement avec une équipe motivée, impliquée, sourire et de bonne humeur sur la commune.*

*Un grand Merci à toute l'équipe de la MJC/EVS, bénévoles...*

*Pour votre aide, de ce que vous m'apportez et merci pour ce que vous procurez à ma fille.»*

**(Séverine, une maman « Extra Ordinaire »)**



## Parcours de familles « Extra Ordinaires »

*\*ayant un enfant à besoins particuliers*

## en 2025



Maison des Jeunes et de la Culture  
Espace de Vie Sociale  
04.76.08.01.81  
[www.mjc-crolles.com](http://www.mjc-crolles.com)  
[info@mjc-crolles.com](mailto:info@mjc-crolles.com)



## Parole de parents « Extra ordinaires »

Un recueil de témoignages pour valoriser des trajectoires de parentalité particulière



Diagnostic, suivi médical, démarches administratives, quotidien, loisirs, fratrie, scolarité, ...

Lucie recueillera les récits de vie de familles extra ordinaires et les mettra en lumière.

Ce recueil sera ensuite publié en ouvrage\* pour :

- Être ressource des familles concernées par le handicap
- Sensibiliser le grand public à ces vies hors norme et informer, dans l'objectif d'une société plus inclusive
- Faire connaître aux décideurs politiques et institutions la réalité du quotidien de ces familles.

\* avec les témoignages des parents de l'association « Ulissons Nous! »

Parution et valorisation : juin 2025

Si vous souhaitez être informé, contactez nous.

## Groupe d'entraide entre parents

Temps de partages entre parents d'enfants en situation de handicaps



**Des temps pour :**  
Partager des vécus, des anecdotes, des galères et des bons plans pratiques entre parents.

*Arriver comme on est et parler librement,  
Se sentir accueilli, en sécurité, compris et soutenu,  
Soutenir d'autres parents à d'autres étapes de leur parcours,  
S'entraider dans un cadre de confiance, bienveillant et convivial.*

Animé par Fanette et Fabienne professionnelles de la MJC Espace de Vie Sociale de Crolles.

Gratuit, sur inscription de préférence

les **mardis soirs 18h30/20h,**

Tous les 2ème mardis du mois

14 janvier, 11 février, 11 mars, 8 avril, 13 mai, 10 juin



**Pendant ces temps ...  
vos enfants sont  
entre de bonnes mains !**

Pour pouvoir participer à ces temps, Raphaëlle, éducatrice qualifiée accueillera les enfants avec des propositions adaptées de qualité  
**Sur inscription, 2 € de participation par séance**



Renseignement et inscription : MJC/EVS  
Auprès de Fabienne ou Fanette  
04.76.08.01.81 [www.mjc-crolles.com](http://www.mjc-crolles.com), [info@mjc-crolles.com](mailto:info@mjc-crolles.com)

## Temps pour soi

Des moments pour se ressourcer et mieux accompagner son (ses) enfant(s).

**Des rendez-vous pour :**

- S'offrir des temps de répit, une pause pour souffler
- Ne pas rester seul, se laisser porter,
- Prendre de la hauteur dans la nature
- Découvrir de nouvelles activités et des lieux à proximité
- Se ressourcer, s'apaiser, gagner en sérénité
- Retrouver de l'énergie et de la confiance
- Découvrir des ressources pour soi et sa famille afin de mieux gérer ses émotions

Animé par Fanette TRIDOT et des intervenants qualifiés  
Rendez-vous à MJC/EVS de Crolles,

**Lundi ou jeudi**

**Lun 17 février, lundi 14 avril et jeudi 12 juin**

En demi-journée (9h30/12h ou 13h30/16h30)

ou journée (9h30/16h)

Avec repas partagé

Yoga, marche, hammam, sophrologie, création, ...

Les idées et envies sont les bienvenues.

Le programme est en cours de construction. Pour recevoir les informations, communiquez-nous votre email.

De 3€ à 10€ en fonction du quotient familial,  
transport prévu



**Ouvert à tout  
les parents**