

# HIP-HOP

Avec Charly

Né aux États-Unis pour contrer les violences entre jeunes, le hip-hop est une danse unique en son genre. En dansant, on remplace les balles par des pas. Cette discipline extraordinaire exploite le corps dans tous les sens.

Debout ou au sol, chaque partie devient un outil pour créer des mouvements uniques. Son histoire est riche et significative, reposant sur le respect et l'écoute mutuelle. On y apprend les bases, qu'on transforme ensuite en créations personnelles.

Peu importe notre apparence, le breakdance s'adapte à chacun, révélant les capacités de notre corps.



7-9 ans CE1 CE2 CM1 à la MJC

Mardi 17h-18h

183 € Crollois 201 € Non-Crollois

10-14 ans CM2+collège à la MJC

Mardi 18h-19h30

219 € Crollois 241 € Non-Crollois

13 ans+ Dès la 4e à la MJC

Mardi 19h30-21h

219 € Crollois 241 € Non-Crollois



# PERCUSSIONS AFRICAINES

Avec Abou

Musicien, chanteur et danseur passionné, spécialisé dans les percussions d'Afrique de l'Ouest, Abou vous propose des cours collectifs de djembé. En toute simplicité et avec un grand savoir-faire, il met sa pédagogie au service du plus grand nombre pour aborder les percussions dans leur côté traditionnel et originel.

Il nous invite à voyager avec lui au coeur de l'Afrique...

Les séances vont de la découverte au perfectionnement, par le travail des sons, l'apprentissage des bases rythmiques (débutants), des schémas plus complexes (avancés), la sensibilisation au jeu en groupe, par une pédagogie basée sur l'écoute et le mimétisme.

Des djembés peuvent être prêtés, mais il vaut mieux avoir le sien.



Ados-Adultes

À La Mare

Mercredi 18h45-19h45

201 € Crollois

221 € Non-Crollois



# DANSES AFRICAINES

Avec Abou

Les danses africaines sont un partage et une invitation : partage entre les danseurs-ses et les musiciens qui sont interdépendants par l'énergie qu'ils s'apportent les uns aux autres et une invitation à comprendre et se transmettre les traditions ancestrales par des gestes, des chants et des rythmes symboliques.

Elles permettent aux danseurs de vivre leur propre rythme ; le danseur puise son énergie dans le sol pour la transmettre à tout son corps.

Originaire de Côte d'Ivoire, Abou a longtemps travaillé avec Adama Dramé avant de s'installer en France en 2004 où il milite pour faire connaître sa culture et son art.

En toute simplicité et avec un grand savoir-faire, Abou met sa pédagogie au service de tous pour aborder les danses africaines dans leur côté traditionnel et originel. Il nous invite à voyager avec lui, au cœur de l'Afrique de l'Ouest,

Ados-Adultes

Au Projo

Mercredi 20h-21h30

309 € Crollois

340 € Non-Crollois



# BABY CIRQUE

Avec l'école de cirque Aux Agrès du Vent

Pour les enfants à partir de la marche, accompagnés d'un adulte (parent, grand-parent, nounou ...) jusqu'à la PS inclus.

Ramper, crapahuter, manipuler, rouler, sauter, grimper ... le baby-cirque est un temps de motricité ludique, à partager avec votre enfant.

L'atelier participe à l'éveil psychomoteur des enfants, avec les agrès et accessoires du cirque.

Dès la marche - 3 ans

Au Projo

Mercredi

9h-10h

183 € Crollois

201 € Non-Crollois



# CIRQUE

Avec l'école de cirque Aux Agrès du Vent

Le cirque est un univers ludique qui développe compétences techniques et artistiques. Il explore jonglerie (balles, masques, cerceaux, bâtons du diable, assiettes chinoises), équilibre (boule, fil, monocycle, rouleau américain), acrobatie et aérien. La pédagogie est à l'opposé de la quête de performance, se fondant sur la créativité et la progression solidaire et partagée.

Le cirque encourage l'expression, la confiance en soi et le sens du collectif, adapté à tous les enfants.

3-4 ans	PS MS	Au Projo
Mercredi	10h-11h	
4-5 ans	MS GS	Au Projo
Mercredi	11h10-12h10	
5-7 ans	GS-CE1	Au Projo
Mercredi	15h-16h	
6-8 ans	CP-CE2	Au Projo
Mercredi	16h-17h	
183 € Crollois		201 € Non-Crollois

8-10 ans	CE2-CM2	Au Projo
Mercredi	17h15-18h30	
6-10 ans	CP-CM2	Au Projo
Jeudi	17h15-18h30	
204 € Crollois		223 € Non-Crollois

11-12 ans	CM2 initiés-5e	Au Projo
Mercredi	18h30-20h	
219 € Crollois		241 € Non-Crollois

13 ans-Ad.	Dès la 4e	Au Projo
Jeudi	18h30-21h	
313 € Crollois		344 € Non-Crollois



# EVEIL DANSE & INITIATION MODERN'JAZZ

Avec Fanny

**EVEIL à la DANSE (MS à CE1)**  
Chanter, danser, créer, s'exprimer !  
Un programme pluridisciplinaire pour  
une initiation en douceur à la danse.  
Pédagogie bienveillante, objectifs  
d'autonomie, écoute, confiance en  
soi, repères spatio-temporels. Cadre  
accueillant, favorisant les singularités  
de chacun.

## DANSE MODERN'JAZZ (CE2 à CM2)

Du coton à Broadway, de Lalaland  
à Cabaret, du festif à l'excitant, du  
fluide à la diversité des rythmes, le  
modern'jazz offre une palette infinie.  
Entre comédie musicale, danses  
latines, contemporaines et influences  
jazz dans le classique, un programme  
éclectique pour éveiller le spectateur  
et nourrir la créativité de chacun.

4-5 ans	MS-GS	A la MJC
mercredi	9h15-10h15	
6-7 ans	CP-CE1	A la MJC
mercredi	10h15-11h15	
8-10 ans	CE2-CM2	A la MJC
mercredi	11h15-12h15	
183 € Crollois	201 € Non-Crollois	



# ATELIER autour du MOUVEMENT

Avec Fanny

Pour les amoureux du mouvement...

Danseurs, circassiens ou comédiens,  
novices ou confirmés,  
si vous aimez bouger sur scène  
ou dans votre salon,  
vous êtes les bienvenu.e.s !

Ensemble, nous travaillerons la  
création chorégraphique, ses  
procédés, ses élans de magie.

Un atelier en co-construction entre  
vous, vos envies, vos possibilités  
et Fanny Auffret, danseuse et  
professeure de danse contemporaine  
diplômée d'Etat.

Un atelier pour se sentir libre, libre  
de créer et d'expérimenter dans un  
cadre bienveillant et stimulant.

Un atelier  
par mois

12/10, 23/11,  
07/12, 11/01,  
15/02,  
15/03, 05/04,  
24/05, 07/06

Dès 15 ans et Adultes A la MJC

Samedi 14h-16h

110 € Crollois

122 € Non-Crollois

# EVEIL MUSICAL

(MUSIQUE/CHANT/RYTHMIQUE)

Avec Léana

Pour le plaisir des sons ! La musique, ça s'écoute, ça se vit et ça se partage ! Les instruments vibrent, les voix s'entremêlent, les rythmes s'accordent et l'oreille s'affine. Des jeux ludiques pour découvrir la musique et ses bases. Nous créerons des récits sonores, respecterons le temps du jeu, danserons, chanterons, explorant les hauteurs, les durées, l'intensité, le rythme...

Léana, avec son expérience variée, partage sa passion et sa joie musicale. Chanteuse confirmée du cursus MIMA de Chambéry, elle joue dans différents groupes et est agréée par l'éducation nationale en tant qu'intervenante musicale.

5-6 ans

GS-CP

MJC

Mercredi 15h30-16h15

138 € Crollois

151 € Non-Crollois

3-4 ans

PS-MS

MJC

Mercredi 16h30-17h15

138 € Crollois

151 € Non-Crollois

Inscription au trimestre

55 € Crollois

62 € Non-Crollois





# CAPOEIRA

Avec l'association CMRA  
Cultures, Mondes Reliés et Alternatives

La Capoeira, mélange explosif d'arts martiaux, de danse, d'acrobaties, de musique et de chant...

Originnaire du Brésil il y a plus de 400 ans, cette pratique unique suscite un engouement mondial, notamment en France. Un phénomène culturel contagieux qui s'étend jusqu'à Crolles.

La Capoeira, ludique, acrobatique et artistique (percussions, chants, mouvements entre danse et lutte), offre aux enfants une expérience complète. Elle combine gymnastique, rythme et créativité, tout en prônant le respect de l'adversaire, propre à tous les sports de combat. L'association propose des événements festifs en fin d'année et des graduations lors du «Batizado».

5-8 ans	MS-CE2	MJC
Mercredi	17h30-18h30	
9-13 ans	CM1-4eme	MJC
Mercredi	18h30-19h30	
14 ans+Adulte	dès3e	MJC
Mercredi	19h30-20h30	
183 € Crollois		201 € Non-Crollois



# LINDY-HOP et/ou SOLO CHARLESTON (JAZZ ROOTS)

Avec Ludo

LINDY HOP Ados/Adultes  
Danse swing à deux sur des musiques entraînantes ; fun et technique, progressez à votre rythme. Le créneau du jeudi midi est idéal pour les travailleurs.

SOLO CHARLESTON Ados/Adultes  
Pour danser seul, en famille ou entre ami-es Joie de vivre du Charleston des années 1920. Technique, chorégraphies simples, improvisation. Rejoignez-nous pour une touche festive des années folles !

Charleston	Déb./faux	A la MJC
Lundi	18h-19h	
Lindy-Hop	Déb./faux	A la MJC
Lundi	19h-20h	
Charleston	Intermediaires.	A la MJC
Lundi	20h-21h	
Lindy-Hop	Avancés	A la MJC
Lundi	21h-22h	
183 € Crollois	201 € Non-Crollois	

Lundi les 2 cours Lindy + Charleston  
313 € Crollois 344 € Non-Crollois

Charleston	Tous niv.	A la MJC
Jeudi	12h15-13h	
183 € Crollois	201 € Non-Crollois	
Lindy-Hop	Tous niv.	A la MJC
Jeudi	13h-13h45	
138 € Crollois	151 € Non-Crollois	

Jeudi les 2 cours Charleston + Lindy  
251 € Crollois 276 € Non-Crollois

# THEATRE

Avec Antoine

Le théâtre ?

Pas pour moi avec les classiques, Corneille, Molière, tout ça, non merci. Mais non, ce n'est pas que ça ! Au début, on joue, on fait des exercices pour se connaître, se faire confiance, maîtriser sa voix, s'exprimer clairement, bouger, laisser libre cours à son imagination, même des improvisations ! Tout cela prépare à la scène. Oui, monter sur scène ! Présenter un spectacle en juin devant parents, amis, voisins ou quiconque intéressé.

En janvier, on choisit ensemble une pièce jeune du répertoire. On travaille en groupe : mise en scène, personnages, décors, costumes, textes...

Le prof ? Viens essayer pour te faire une idée...

Dès 9 ans CM1/Collège A la MJC  
 Mercredi 13h45-15h15  
 219 € Crollois 241 € Non-Crollois





# BOLLYWOOD DANSES INDIENNES

Avec Manon

## Bollywood pour enfants

Découverte de l'Inde et des danses indiennes, avec amusement, dépense physique, et apprentissage. Échauffement ludique, coordination et motricité, petite chorégraphie, moment de calme.

## Bollywood Ados-Adultes

Découverte de la culture indienne. Échauffement cardio style fitness, apprentissage technique, pas de danses indiennes, chorégraphie, possibilité d'improvisation.

7-10 ans CE2-CM2 déb.

Jeudi 16h45-17h45

10-14 ans CM2 initiés-Collège

Jeudi 17h45-18h45

Lyc./Adulte Initiés

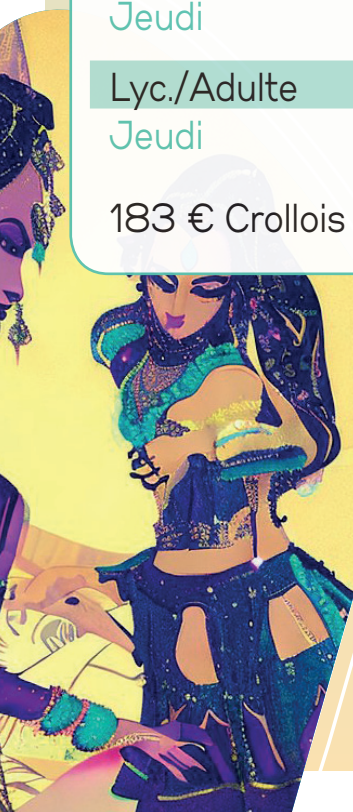
Jeudi 19h-20h

Lyc./Adulte Déb. Faux déb.

Jeudi 20h-21h

183 € Crollois

201 € Non-Crollois







# CLOWNS DE THÉÂTRE

Avec la Cie Les Coulisses à Ressorts

Initiation ou approfondissement de l'art clownesque, ouvert à tous, adultes débutants ou expérimentés. Le clown, personnage facétieux et émotionnel, est notre terrain d'exploration. Nous apprendrons à utiliser voix, corps, émotions. Nous aborderons les gammes techniques nécessaires à la pratique du clown, avec un nez rouge et la distance qu'il permet de mettre.

Stages de 7 week-ends sur la saison, 2 groupes :

- . 1 groupe qui s'engage à l'année dans la construction d'un numéro (G1)
- . 1 groupe ouvert dédié à l'impro et aux techniques (G2)

**1er stage /  
Vendredi 04 octobre (17h30-22h30  
exceptionnellement) et  
Dimanche 06 octobre de 10h à 17h**

- . Prévoir pique-nique (Micro-onde et réfrigérateur sur place).
- . Co-voiturage possible depuis Grenoble

*Tout stage n'ayant pas un minimum de 8 inscrits est susceptible d'être annulé et remboursé ou reporté.*

Adulte

Tous niveaux

7 week-end (samedi 14h-18h & dimanche 10h-17h)

Les dates

**1er stage : vendredi 04 octobre  
(exceptionnellement 17h30-22h30)  
et Dimanche 06 octobre de 10h à 17h**

16-17 nov, 14-15 déc 2024.

18-19 janv, 08-09 fev, 29-30 mars, 17-18 mai 2025

Tarif

83€ /stage ou 77€ /les 6 stages

Tarif spécial étudiant, demandeur d'emploi sur justificatif 72 € / par WE

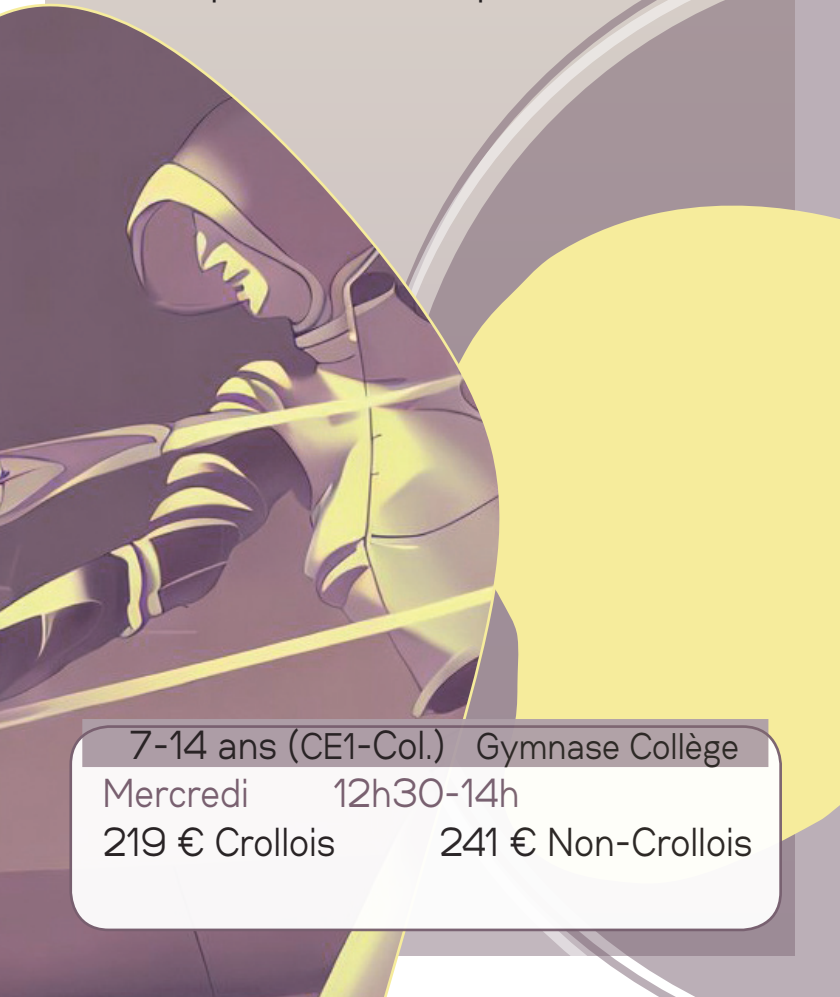




# ESCRIME

Avec Sébastien, Maître d'arme

Le sabre, une arme légère et ludique. Les assauts impliquent trois rôles : les deux adversaires et l'arbitre, donnant aux enfants l'occasion de jouer différents rôles. Les bénéfices incluent la gestion des efforts, la construction d'une stratégie par essais-erreurs, l'assurance et le contrôle de soi en situation d'opposition, ainsi que le développement des habiletés motrices. Le cours comprend des jeux d'échauffement, du travail technique, des assauts individuels et en équipe. Les enfants peuvent, s'ils le souhaitent, se préparer à leurs premières compétitions.



7-14 ans (CE1-Col.) Gymnase Collège  
Mercredi 12h30-14h

219 € Crollois

241 € Non-Crollois

# TIR À L'ARC

Avec Alexandre, Brevet d'Etat

Le tir à l'arc est une activité non-violente, transcendant les différences morphologiques et favorisant l'acquisition d'habiletés motrices et méthodologiques. Les séances se déroulent dans un boulodrome couvert. Les valeurs et bienfaits du tir à l'arc incluent la visualisation des objectifs, l'anticipation des besoins, l'attention, la concentration et la rigueur. Le respect des consignes, des règles et des autres, ainsi que l'entraide, sont valorisés. Les motivations principales sont le respect des règles de sécurité, la sensibilisation à l'utilisation d'une arme et le développement corporel. Des approches historiques autour de l'archerie complètent l'expérience.



CP-CM2

Boulodrome couvert

Lundi

17h-18h

CM2 confirmés-3e Boulodrome couvert

Lundi

18h-19h

Lyc./Adulte

Boulodrome couvert

Lundi

19h-20h

183 € Crollois

201 € Non-Crollois



# PARKOUR

Avec Cécilia

Le Parkour (remontant aux origines des Yamakasi, groupe fondateur) est une discipline physique pour les filles et les garçons permettant de se déplacer efficacement en utilisant uniquement ses capacités motrices dans divers environnements.

Le Traceur, adepte du Parkour, développe son corps et son contrôle en combinant course, sauts, escalades et passage d'obstacles. Le Parkour est une activité complète qui surmonte les peurs, en travaillant techniquement, par des jeux, des répétitions et des défis. Respect, entraide et bienveillance sont des valeurs essentielles lors de cette pratique en extérieur.

10-13 ans CM2-4e Déb.

Samedi 9h30-11h

Dès 13 ans / Adultes

Samedi 11h-12h30

Sur RV dans Crolles

## Crollois

1 cycle (12 séances) : 111€

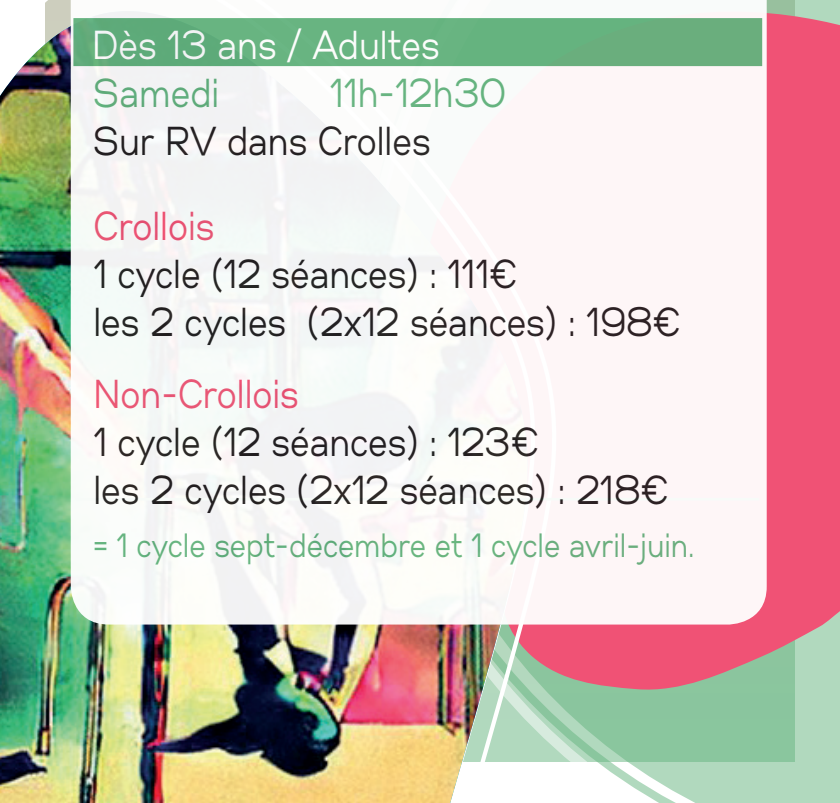
les 2 cycles (2x12 séances) : 198€

## Non-Crollois

1 cycle (12 séances) : 123€

les 2 cycles (2x12 séances) : 218€

= 1 cycle sept-décembre et 1 cycle avril-juin.



# ATELIER DE PRATIQUE SPORTIVE ADAPTEE

Avec Christine, ergothérapeute

L'atelier du vendredi propose d'augmenter sa capacité de mouvement sans douleur, tout en renforçant l'équilibre postural. Nous travaillons la perception de son corps dans l'espace, l'assouplissement articulaire et le renforcement musculaire. L'atelier permet à chacun de maintenir une activité physique douce mais exigeante, dans un environnement chaleureux, attentif aux besoins et aux limites de chacun. Les participants restent en position assise et debout, il n'y a pas d'exercice au sol proposé.

Pour les séances du lundi, la même base est proposée, mais en extérieur\*. L'endurance et l'équilibre sont travaillés grâce aux supports qu'offre l'espace public : escaliers, sols irréguliers, obstacles à franchir etc. avec diverses mises en situations et jeux. Des chaises sont prévues pour des pauses régulières et pour certains exercices.

Ces ateliers sont ouvert aux retraités, ainsi qu'aux personnes plus jeunes cherchant à retrouver une pratique physique suite à des douleurs invalidantes ou/et une désadaptation à l'effort.

\*Repli dans la MJC en cas d'intempéries.

Sénior - Adulte

MJC

Lundi 14h30-15h30

Vendredi 8h45-9h45

Vendredi 10h-11h

183 € Crollois 201 € Non-Crollois

Sport adapté 2 cours (lundi + vendredi)

313 € Crollois 344 € Non-Crollois

# ATELIER SCIENCES ET MALICE

Avec Karine

Ces ateliers scientifiques sont conçus pour éveiller la curiosité des enfants en leur faisant découvrir les sciences et leurs applications. Chaque séance propose une approche ludique mais rigoureuse des sciences en mêlant démarche expérimentale, bricolage et arts plastiques.

Un large éventail de domaines scientifiques est abordé, tels que la physique, la chimie, la mécanique, la biologie, la géologie, l'optique, l'astronomie et les mathématiques. Les thématiques varient en fonction des questions des enfants et leurs offrent une exploration passionnante et éducative des sciences.

4-6 ans

MS-CP

MJC

Mercredi 15h30-16h30

183 € Crollois

201 € Non-Crollois

7-10 ans

CE1-CM1

MJC

Mercredi 16h30-17h30

183 € Crollois

201 € Non-Crollois

10-13 ans

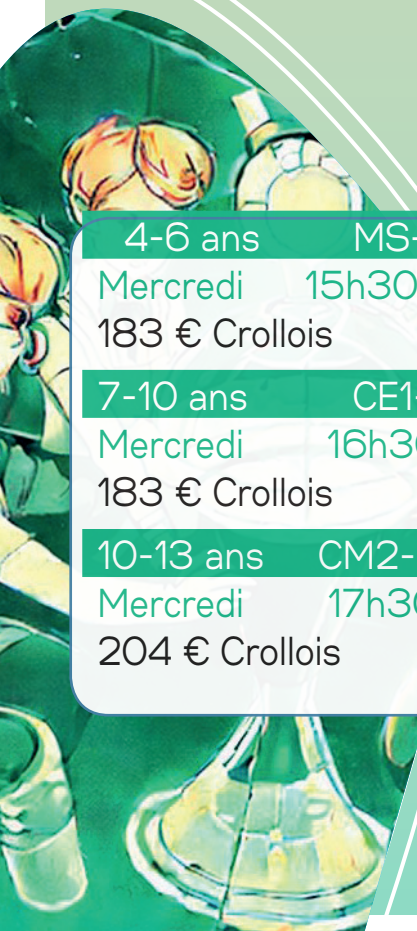
CM2-Collège

MJC

Mercredi 17h30-18h45

204 € Crollois

223 € Non-Crollois





# HUILE ACRYLIQUE

Avec Sandrine, artiste peintre

Cet atelier de peinture à l'huile ou à l'acrylique s'adresse à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou que vous souhaitiez améliorer vos compétences. L'objectif est de vous accompagner de manière personnalisée dans une ambiance détendue et conviviale, afin d'accroître et diversifier vos compétences artistiques. En maîtrisant les fondamentaux tels que la composition, la perspective, la couleur et les jeux de contraste, vous explorerez les multiples possibilités offertes par la peinture. Vous développerez votre expression artistique et la qualité de votre travail, pour finalement découvrir votre propre style et laisser votre créativité s'exprimer librement. Des thèmes communs au groupe seront abordés avec une progression, ainsi que des sujets libres selon vos envies et votre expérience. Libérez l'artiste qui est en vous et laissez votre créativité s'épanouir !

Adulte	Tous niveaux	MJC
Lundi	13h45-15h45	
313 € Crollois		344 € Non-Crollois

Adulte	Tous niveaux	MJC
Lundi	16h-18h	
313 € Crollois		344 € Non-Crollois

# PASTELS SECS

Avec Sandrine, artiste peintre

Cet atelier est conçu pour vous faire découvrir et maîtriser les techniques du pastel sec, un médium apprécié pour sa richesse de couleurs et sa capacité à créer des textures variées.

Le pastel sec allie le dessin et la peinture en tirant avantage des deux pratiques : la simplicité du dessin et de la peinture sans mélange, ni nettoyage de pinceaux, ni temps de séchage. Il est particulièrement accessible à ceux qui souhaitent explorer la couleur, les effets de douceur et de lumière que ce soit dans l'abstrait, le figuratif, le portrait ou le paysage.

Que vous soyez débutant ou initié, cet atelier vous permettra d'explorer votre créativité, d'acquérir des bases solides et de vous perfectionner tout en développant votre potentiel créatif dans une ambiance détendue et inspirante. L'expression personnelle est encouragée à travers des projets thématiques. Le suivi personnalisé vous permettra de recevoir des conseils spécifiques et vous aidera à progresser afin de développer votre talent artistique !



Adulte

Tous niveaux

MJC

Lundi

19h-21h

313 € Crollois

344 € Non-Crollois

Adulte

Tous niveaux

MJC

Jeudi

9h15-11h15

313 € Crollois

344 € Non-Crollois

# DESSIN D'OBSERVATION

Avec Sovan, artiste plasticienne

Cet atelier est ouvert aux personnes désireuses de découvrir ou de perfectionner leur pratique du dessin d'observation. L'objectif est d'atteindre une autonomie en dessin, afin de pouvoir l'utiliser librement en toute circonstance. Le dessin d'observation favorise une détente du corps et s'appuie sur les sensations plutôt que sur le savoir théorique, permettant ainsi de retrouver la facilité avec laquelle nous dessinions étant enfants. Il s'agit de lâcher prise, de faire confiance à sa main et à ses yeux, et de comprendre ce que l'on voit. Le but est de fluidifier le lien entre l'œil et la main pour se laisser simplement traverser par notre environnement. Cette approche encourage une démarche intuitive et libératrice dans le dessin, permettant à chacun de s'exprimer artistiquement avec aisance et plaisir.



Adulte

Tous niveaux

MJC

Mercredi

10h30-12h30

313 € Crollois

344 € Non-Crollois

# GRAVURE Linogravure & Tétrapack

Avec Sovan, artiste plasticienne

Débutant ou confirmé, vous êtes les bienvenus pour une découverte et la pratique de la gravure sur presse, avec les dessins que vous voulez.

Vous apprendrez à imprimer en linogravure et/ou en tétrapack, et d'explorerez toutes les possibilités que ces techniques accessibles offrent.

La linogravure ressemble à la gravure sur bois, on travaille le linoleum à la gouge. Le tétrapack ressemble à la gravure sur métal, on travaille sur des briques de lait/jus récupérées, à la pointe sèche.

Cycle de 5 séances  
06-13-20-27 nov et  
04 décembre 2024

Adulte

Tous niveaux

MJC

Mercredi

19h30-21h30

Le cycle :

65 € Crollois

72 € Non-Crollois



# MODÈLE VIVANT

## Dessin Adultes

Avec Sovan , artiste plasticienne

Le modèle vivant est une ancienne discipline, qui consiste à dessiner une personne qui pose au centre de l'atelier. On apprend donc avant tout à regarder, puis à détendre sa main et enfin à ne pas avoir peur de tracer. Des conseils et des exercices sont proposés pour accompagner les personnes qui le souhaitent. Débutant ou confirmé, vous êtes les bienvenus.

Cycle de 7 séances  
08-15-22-29 janvier 2025  
05-12-19 février 2025



Adulte	Tous niveaux	MJC
Mercredi	19h30-21h30	
Le cycle de 7 séances		
120 € Crollois		132 € Non-Crollois



# ACCOMPAGNEMENT À LA CRÉATION ARTS PLASTIQUES

Avec Sovan, artiste plasticienne

L'objectif de cet atelier est de profiter de la liberté que l'art plastique offre, et de découvrir la richesse d'un atelier collectif. Pendant l'année, des thèmes ou des techniques sont proposés, ensuite chaque enfant invente le projet qu'il veut, avec un accompagnement personnalisé en fonction de leurs projets.

Tel un laboratoire, cet atelier incite à chercher. L'atelier est avant tout un temps d'expérimentation qui n'est pas obligé d'aboutir sur un projet fini, la priorité, c'est le plaisir et l'autonomie !

Les projets peuvent aller de la peinture à l'installation en passant par la sculpture et le dessin.

5-7 ans

GS-CE1

MJC

Mercredi

15h30-17h

219 € Crollois

241 € Non-Crollois

Participation aux frais  
matériel fourni  
+ 26,50€ / enfant

# ACCOMPAGNEMENT À LA CRÉATION ARTS PLASTIQUES

Avec Sovan, artiste plasticienne

L'objectif de cet atelier est de profiter de la liberté que les arts plastiques offrent et de découvrir la richesse d'un atelier collectif.

Pendant l'année, thèmes ou techniques sont proposés et chaque enfant invente son projet. Ils ont un accompagnement personnalisé selon leurs projets. Tel un laboratoire, cet atelier incite à chercher.

C'est avant tout un temps d'expérimentation qui n'est pas obligé d'aboutir sur un projet fini, la priorité étant le plaisir et l'autonomie !

Les projets peuvent aller de la peinture, à l'installation en passant par la sculpture et le dessin.

8-10 ans	CE2-CM2	MJC
Mercredi	13h30-15h	
219 € Crollois	241 € Non-Crollois	

Participation aux frais  
matériel fourni  
+ 26,50€ / enfant



# ACCOMPAGNEMENT À LA CRÉATION ARTS PLASTIQUES

Avec Sovan, artiste plasticienne

L'objectif de cet atelier multi-disciplinaire est de trouver ce que vous aimez, votre « patte », ce que vous avez envie de creuser ou de tester dans l'art plastique.

Cet atelier est un espace de recherche, de concentration, de liberté, de détente pour créer sans jugement extérieur.

Il est aussi possible d'y trouver un accompagnement pour la préparation de dossiers pour les candidatures dans des établissements artistiques.

11-17 ans Collège-Lycée) MJC

Mercredi 17h30-19h

219 € Crollois 241 € Non-Crollois

Participation aux frais  
matériel fourni  
+ 26,50€ / enfant



# ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS ARTISTIQUES

Avec Sovan, artiste plasticienne

Dans cet atelier, on joue avec la créativité. On y approfondit sa création, on découvre des techniques ou des mediums. On cherche ce que l'on aime faire et regarder, dans des projets impulsés en atelier ou commencés chez soi qu'on peine à finir.

La multiplicité des matériaux, la liberté et l'encouragement à choisir chaque paramètre de son œuvre, amènent certains projets à s'inscrire dans le champ de l'art contemporain.

Ados/Adulte Dès 15 ans

MJC

Jeudi 17h30-19h30

313 € Crollois

344 € Non-Crollois

# TERRE POTERIE

Avec Sylvie , artisan potière

Les enfants du primaire explorent leur fantaisie en créant sur un thème commun, avec un montage en plaque. Ils apprendront également à colorer la terre avec les engobes.

Les Adultes ont le choix entre un atelier de modelage, avec une approche sculpturale et un travail de façonnage essentiellement sur grès. Le but est de permettre aux participants de développer leur autonomie, tout en réalisant des projets personnels avec des thèmes donnés.

Adulte	tous niveaux	MJC
Mardi	14h-16h	
313 € Crottois	344 € Non-Crottois	
Adulte	Tous niveaux	MJC
Mardi	19h30-21h30	
313 € Crottois	344 € Non-Crottois	
9-11 ans	CM1-6e	MJC
Mardi	17h-18h30	
219 € Crottois	241 € Non-Crottois	
6-8 ans.	CP-CE2	MJC
Mercredi	16h30-18h	
219 € Crottois	241 € Non-Crottois	
Adulte	Tous niveaux	MJC
Mercredi	20h-22h	
313 € Crottois	344 € Non-Crottois	
12 ans et +	dès 5e + lycée	MJC
Mercredi	14h-16h	
288 € Crottois	317 € Non-Crottois	

Participation aux frais matériel fourni  
+ 26,50€ / enfants - 52 € / adultes



# POTERIE TOUR ET MODELAGE

Avec Sylvie , artisan potière

L'atelier propose deux options artistiques : le modelage et le tour avec façonnage, selon leur projet personnel. Ils auront la possibilité d'émailler leurs pièces, qu'elles soient tournées ou façonnées, en fonction de leur choix d'atelier. Les adultes qui souhaitent apprendre le tournage auront l'occasion de découvrir chaque étape du processus, dans un travail progressif et minutieux sur la faïence. Les engobes seront explorés pour offrir une variété de techniques, permettant à chacun de développer ses compétences et sa créativité dans le monde captivant de la céramique.

Adulte	Tous niveaux	MJC
Mardi	19h30-21h30	
313 € Crollois	344 € Non-Crollois	

Participation aux frais  
matériel fourni  
+ 52€ / adulte



# ANGLAIS

Avec Sue, Britannique

Les séances se déroulent dans une ambiance conviviale, avec un accent sur l'expression et la compréhension orale, favorisant des méthodes ludiques et interactives entre élèves. Les groupes sont composés de maximum 10 personnes.

**Pre-intermediate** pour gagner en confiance

**Intermediate** pour approfondir les connaissances

**Conversation/Advanced** pour améliorer la fluidité et élargir le vocabulaire sur divers thèmes.

Adulte	Conv. - Advanced	MJC
Mardi	8h30-10h30	
313 € Crollois	344 € Non-Crollois	
Adulte	Pre-Intermediate	MJC
Mardi	10h30-12h30	
313 € Crollois	344 € Non-Crollois	
Adulte	Conv. - Intermediate	La Mare
Mardi	18h-19h30	
251 € Crollois	276 € Non-Crollois	
Adulte	Conv. - Intermediate	MJC
Jeudi	8h30-10h30	
313 € Crollois	344 € Non-Crollois	
Adulte	Pre-Intermediate	MJC
Jeudi	10h30-12h30	
313 € Crollois	344 € Non-Crollois	



# F.L.E. ATELIER FRANÇAIS LANGUE ETRANGERE

Avec Ophélie

Les ateliers s'adressent à des adultes étrangers souhaitant pratiquer leur français dans le cadre de séances thématiques en lien avec la langue et la culture française.

A partir du niveau A2+ / B1.

Le mardi : l'accent est mis sur l'oral avec des séances thématiques de conversation dirigée (8 participants max)

Le jeudi : l'accent est mis sur l'écrit. Il s'agit de renforcer cette pratique avec une alternance individuel/collectif à partir d'écrits spontanés ou dirigés (8 participants max)

Chaque atelier intègre la grammaire, le lexique, la conjugaison et la phonétique, dans une dynamique culturelle et interculturelle

Café FLE, 3 cycles de 4 séances thématiques de conversation dirigée autour d'un thé ou d'un café ! (6 participants max)

Adultes étrangers

MJC

Mardi 18h15-19h45

Jeudi 17h30-19h

251 € Crollois 276 € Non-Crollois

Café FLE

MJC

Vendredi 14h-15h30

52€ Crollois 60 € Non-Crollois

Les 2 cours FLE (mardi + jeudi)

430 € Crollois - 522 € Non-Crollois

Café FLE les 3 cycles

133 € Crollois - 146 € Non-Crollois



# F.L.E. ATELIER FRANÇAIS LANGUE ETRANGERE

Avec Ophélie

Les ateliers s'adressent à des adultes étrangers souhaitant pratiquer leur français dans le cadre de séances thématiques en lien avec la langue et la culture française.

A partir du niveau A2+ / B1.

Le mardi : l'accent est mis sur l'oral avec des séances thématiques de conversation dirigée (8 participants max)

Le jeudi : l'accent est mis sur l'écrit. Il s'agit de renforcer cette pratique avec une alternance individuel/collectif à partir d'écrits spontanés ou dirigés (8 participants max)

Chaque atelier intègre la grammaire, le lexique, la conjugaison et la phonétique, dans une dynamique culturelle et interculturelle

Café FLE, 3 cycles de 4 séances thématiques de conversation dirigée autour d'un thé ou d'un café ! (6 participants max)

Adultes étrangers

MJC

Mardi 18h15-19h45

Jeudi 17h30-19h

251 € Crollois 276 € Non-Crollois

Café FLE

MJC

Vendredi 14h-15h30

52€ Crollois 60 € Non-Crollois

Les 2 cours FLE (mardi + jeudi)

430 € Crollois - 522 € Non-Crollois

Café FLE les 3 cycles

133 € Crollois - 146 € Non-Crollois

# ITALIEN

Avec Marco , italien

Notre nouvel enseignant italien, Marco Palluzzi vous propose différents niveaux :

Le **niveau A1** pour les Débutants, enseignant les bases pour communiquer sur des sujets simples.

Le **niveau A2** renforce les acquis et améliore l'expression orale et écrite. Les **niveaux B1/B2** proposent une variété de supports pour perfectionner la langue.

Le **niveau C1** pour ceux maîtrisant déjà la langue et souhaitant approfondir leurs compétences à travers des sujets culturels, sociaux et politiques de l'Italie contemporaine.

Adulte	Adu. Interm. B1-B2	MJC
Mardi	14h-16h	
313 € Crollois	344 € Non-Crollois	
Adu. Interm + B2 - convers.C1	MJC	
Mardi	16h-18h	
313 € Crollois	344 € Non-Crollois	
Adulte	Elément. B1	MJC
Mardi	18h-19h30	
251 € Crollois	276 € Non-Crollois	

