



**ACTIVITES REGULIÈRES 2024-2025**

POLE DANSE, MUSIQUE, ARTS DE LA RUE							
Jour	Horaire	Tranches ages	Age	Classe	Lieu	Tarifs crollois*	Tarifs ext
<b>HIP-HOP - BREACK avec Charly de Nextape</b>							
Mardi	17h-18h	Elémentaire	07-09 ans	CE1 CE2 CM1	MJC	183,00 €	201,00 €
Mardi	18h-19h30	Elémentaire & Collège	10-14 ans	A partir du CM2+collège	MJC	219,00 €	241,00 €
Mardi	19h30-21h	Collège & Lycée	Dès 13 ans	A partir de la 4e	MJC	219,00 €	241,00 €
<b>PERCUSSIONS AFRICAINES avec Abou</b>							
Mercredi	18h45-19h45	Lycée et Adultes	Lycéens-Adultes	Lycéens-Adultes	La Mare	201,00 €	221,00 €
<b>DANSE AFRICAINE avec Abou</b>							
Mercredi	20h-21h30	Lycée et Adultes	Lycéens-Adultes	Lycéens-Adultes	Projo	309,00 €	340,00 €
<b>BABY CIRQUE avec l'école de cirque Aux Agrès du Vent</b>							
Mercredi	9h-10h	De la marche à la PS	12 mois - 3 ans	Avec parents-Seul ou avec parent en PS	Projo	183,00 €	201,00 €
Mercredi	10h-11h	Maternelle	3-4 ans	PS MS	Projo	183,00 €	201,00 €
Mercredi	11h10-12h10	Maternelle	4-5 ans	MS GS	Projo	183,00 €	201,00 €
Mercredi	15h-16h	Mat. & Elementaire	5-7 ans	GS-CP-CE1	Projo	183,00 €	201,00 €
Mercredi	16h-17h	Elémentaire	6-8 ans	CP-CE1-CE2	Projo	183,00 €	201,00 €
Mercredi	17h15-18h30	Elémentaire	8-10 ans	CE2-CM1-CM2	Projo	204,00 €	223,00 €
Mercredi	18h30-20h	Collège	11-12 ans	CM2 (initié)-6e-5e	Projo	219,00 €	241,00 €
Jeudi	17h15-18h30	Elémentaire	6-10 ans	CP-CE1-CE2-CM1-CM2	Projo	204,00 €	223,00 €
Jeudi	18h30-21h	Collège & Lycée	Dès 13 ans-Adultes	Dès la 4e	Projo	313,00 €	344,00 €
<b>EVEIL A LA DANSE - INITIATION MODERN'JAZZ avec Fanny</b>							
Mercredi	9h15-10h15	Maternelle	4-5 ans	MS-GS	MJC	183,00 €	201,00 €
Mercredi	10h15-11h15	Elémentaire	6-7 ans	CP-CE1	MJC	183,00 €	201,00 €
Mercredi	11h15-12h15	Elémentaire	8-10 ans	CE2-CM1-CM2	MJC	183,00 €	201,00 €
<b>EVEIL MUSICAL (musique/chant/rythmique) avec Léana Martin-Cocher</b>							
Mercredi	15h30-16h15	Maternelle	5-6 ans	GS-CP à l'année	MJC	138,00 €	151,00 €
Mercredi	15h30-16h15	Maternelle	5-6 ans	GS-CP au trimestre	MJC	55,00 €	62,00 €
Mercredi	16h30-17h15	Maternelle	3-4 ans	PS-MS à l'année	MJC	138,00 €	151,00 €
Mercredi	16h30-17h15	Maternelle	3-4 ans	PS-MS au trimestre	MJC	55,00 €	62,00 €
<b>CAPOEIRA avec l'association Cultures du Monde en Rhône-Alpes</b>							
Mercredi	17h30-18h30	Mat. & Elementaire	5-8 ans	MS-CE2	MJC	183,00 €	201,00 €
Mercredi	18h30-19h30	Elém. & Collège	9-13 ans	CM1-4eme	MJC	183,00 €	201,00 €
Mercredi	19h30-20h30	Collège	dès 14 ans-Adultes	3è collège	MJC	183,00 €	201,00 €
<b>LINDY HOP et/ou CHARLESTON (jazz roots) avec Ludo</b>							
Lundi	18h-19h Solo Charleston/Jazz roots	Lycée et Adultes	Dès 15 ans + Adultes	Debutant/Faux-débutant	MJC	183,00 €	201,00 €
Lundi	19h-20h Lindy	Lycée et Adultes	Dès 15 ans + Adultes	Débutant/Faux-débutant	MJC	183,00 €	201,00 €
Lundi	20h-21h Solo Charleston/Jazz roots	Lycée et Adultes	Dès 15 ans + Adultes	Intermediaires	MJC	183,00 €	201,00 €
Lundi	21h-22h Lindy	Lycée et Adultes	Dès 15 ans + Adultes	Avancés	MJC	183,00 €	201,00 €
<b>Lundi les 2 cours (Lindy-Hop + Charleston) .....</b>						313,00 €	344,00 €
Jeudi	12h15-13h Solo Charleston/Jazz roots	Lycée et Adultes	Dès 15 ans + Adultes	Tous niveaux	MJC	138,00 €	151,00 €
Jeudi	13h-13h45 Lindy	Lycée et Adultes	Dès 15 ans + Adultes	Tous niveaux	MJC	138,00 €	151,00 €
<b>Jeudi les 2 cours (Charleston + Lindy-Hop) .....</b>						251,00 €	276,00 €
<b>THEATRE avec Antoine QUIRION</b>							
Mercredi	13h45-15h15	Elementaire & Collège	Dès 9 ans + Collégiens	Dès le CM1	MJC	219,00 €	241,00 €
<b>BOLLYWOOD, avec Manon</b>							
Jeudi	16h45-17h45	Elémentaire	7-10 ans	CE2- CM2 (CM2 débutants)	MJC	183,00 €	201,00 €
Jeudi	17h45-18h45	CM2-Collège	10-14 ans	CM2 Initiés et collège	MJC	183,00 €	201,00 €
Jeudi	19h-20h	Lycée et Adultes	dès 15 ans + Adultes	Initiés	MJC	183,00 €	201,00 €
Jeudi	20h-21h	Lycée et Adultes	dès 15 ans + Adultes	Débutants Faux débutants	MJC	183,00 €	201,00 €
<b>CLOWNS de THEATRE avec la Cie les Coulisses à ressorts</b>							
7 WE sur calendrier	Sam & Dim	Adultes		83€ le WE ou à l'année 77 €		Tarif étudiant, chômeur sur justificatif 72 €	

POLE SPORTS & LOISIRS							
Jour	Horaire	Tranches ages	Age	Classe	Lieu	Tarifs crollois*	Tarifs extérieur
<b>ESCRIME</b> avec Sébastien Vacca, Maître d'armes							
Mercredi	12h30-14h	Elémentaire & Collège	7-14 ans	CE1-Collège	Gymn Collège	219,00 €	241,00 €
<b>TIR A L'ARC</b> avec Alexandre Blandin, Brevet d'Etat							
Lundi	17h-18h	Elémentaire	6-10 ans	CP-CM2	Boulod. Couvert	183,00 €	201,00 €
Lundi	18h-19h	Elémentaire & Collège	Dès 10 ans	Dès CM2 confirmés	Boulod. Couvert	183,00 €	201,00 €
Lundi	19h-20h	Lycée et Adultes	dès 15 ans + Adultes	Lycéens/Adultes	Boulod. Couvert	183,00 €	201,00 €
<b>PARKOUR</b> avec Cécilia Pont							
2x12 séances sur calendrier							
Samedi	9h30-11h	Elémentaire & Collège	10-13 ans	CM2-5e et 4e débutants	Sur RV dans Crolles	1 cycle : 111 € 2 cycles : 198 €	1 cycle : 123 € 2 cycles : 218 €
Samedi	11h-12h30	Collège & Lycée	dès 13 ans + Adultes	Dès 13 ans (4e)			
<b>SPORT ADAPTÉ</b> avec Christine Griot, ergothérapeute							
Vendredi	8h45-9h45	Adultes	Adultes	Séniors, Adultes	MJC	183,00 €	201,00 €
Vendredi	10h-11h	Adultes	Adultes	Séniors, Adultes	MJC	183,00 €	201,00 €
Lundi	14h30-15h30	Adultes	Adultes	Séniors, Adultes	MJC	183,00 €	201,00 €
<b>Sport Adapté 2 cours (Lundi + Vendredi)</b> .....						313,00 €	344,00 €
<b>ATELIER SCIENCES ET MALICE</b> avec Karine Godot							
Mercredi	15h30-16h30	Mat. & Elementaire	4-6 ans	MS GS CP/Année	MJC	183,00 €	201,00 €
Mercredi	16h30-17h30	Elémentaire	7-10 ans	Du CE1 au CM1	MJC	183,00 €	201,00 €
Mercredi	17h30-18h45	Elem + Collège	10-13 ans	CM2 + collège		204,00 €	223,00 €

POLE ARTS PLASTIQUES							
Jour	Horaire	Tranches ages	Age	Classe	Lieu	Tarifs crollois*	Tarifs ext.
<b>HUILE ACRYLIQUE</b>							
Lundi	13h45-15h45	Adultes	Adultes	Adultes	MJC	313,00 €	344,00 €
Lundi	16h-18h	Adultes	Adultes	Adultes	MJC	313,00 €	344,00 €
<b>PASTEL</b>							
Jeudi	9h15-11h15	Adultes	Adultes	Adultes	MJC	313,00 €	344,00 €
Lundi	19h-21h	Adultes	Adultes	Adultes	MJC	313,00 €	344,00 €
<b>DESSIN d'OBSERVATION</b> , avec Sovan, artiste plasticien							
Mercredi	10h30-12h30	Adultes	Adultes	Adultes	MJC	313,00 €	344,00 €
<b>ACCOMPAGNEMENT CREATION ARTS PLASTIQUES (**)</b> avec Sovan, artiste plasticien							
Mercredi	13h30-15h	Elementaire	8-10 ans	CE2-CM2	MJC	219,00 €	241,00 €
Mercredi	15h30-17h	Mat.& Elementaire	5-7 ans	GS-CE1	MJC	219,00 €	241,00 €
Mercredi	17h30-19h	Collège & Lycée	11-17 ans	Collège-Lycée	MJC	219,00 €	241,00 €
<b>ACCOMPAGNEMENT PROJETS ARTISTIQUES</b> avec Sovan, artiste plasticien							
Jeudi	17h30-19h30	Adultes	adultes	Adultes	MJC	313,00 €	344,00 €
<b>TERRE-POTERIE (**)</b> avec Sylvie Chauvin, artisan potière							
Mardi	14h-16h	Adultes	Adultes	Adultes	MJC	313,00 €	344,00 €
Mardi	19h30-21h30	Adultes	Adultes	Adultes	MJC	313,00 €	344,00 €
Mardi	17h-18h30	Elémentaire & Collège	09-11 ans	CM1, CM2 6e	MJC	219,00 €	241,00 €
Mercredi	16h30-18h	Elémentaire	06-08 ans	CP CE1 CE2	MJC	219,00 €	241,00 €
Mercredi	20h-22h	Adultes	Adultes	Adultes	MJC	313,00 €	344,00 €
Mercredi	14h-16h	Collège & Lycée	12 ans et +	Dès la 5e & lycée	MJC	288,00 €	317,00 €
<b>TERRE Tour et Modelage (**)</b> avec Sylvie Chauvin, artisan potière							
Mardi	19h30-21h30	Adultes	Adultes	Adultes	Adultes	313,00 €	344,00 €
▶ ▶ (**) Terre & Dessin/Peinture, ajouter forfait matériel fourni : enfant : +26,50 €, Adultes : +52 €							

POLE EXPRESSION							
Jour	Horaire	Tranches ages	Age	Classe	Lieu	Tarifs crollois*	Tarifs ext
<b>ANGLAIS avec Sue Betts, britannique</b>							
Mardi	8h30-10h30	Adultes	Adultes	Conversation - Advanced	MJC	313,00 €	344,00 €
Mardi	10h30-12h30	Adultes	Adultes	Pre-Intermediate	MJC	313,00 €	344,00 €
Mardi	18h-19h30	Adultes	Adultes	Conversation - Intermediate	La Mare	251,00 €	276,00 €
Jeudi	8h30-10h30	Adultes	Adultes	Conversation - Intermediate	MJC	313,00 €	344,00 €
Jeudi	10h30-12h30	Adultes	Adultes	Pre-Intermediate	MJC	313,00 €	344,00 €
<b>ITALIEN avec Marco Paluzzi</b>							
Mardi	14h-16h	Adultes	Adultes	Ad. Interm. B1-B2	MJC	313,00 €	344,00 €
Mardi	16h-18h	Adultes	Adultes	Interm + B2 - conversation C1	MJC	313,00 €	344,00 €
Mardi	18h-19h30	Adultes	Adultes	Elémentaire B1	MJC	251,00 €	276,00 €
<b>ATELIER DE CONVERSATION en FRANÇAIS LANGUE ETRANGERE (FLE) avec Ophélie</b>							
Mardi	18h15-19h45	Adultes	Oral	adultes étrangers	MJC	251,00 €	276,00 €
Jeudi	17h30-19h	Adultes	Ecrit	adultes étrangers	MJC	251,00 €	276,00 €
<b>FLE les 2 cours (mardi + jeudi) .....</b>						430,00 €	522,00 €
<b>CAFÉ FLE en FRANÇAIS LANGUE ETRANGERE avec Ophélie - 3 Cycles de 4 séances</b>							
Vendredi	14h-15h30	Adultes	Conversation	adultes étrangers	MJC	52,00 €	60,00 €
<b>Je m'inscris aux 3 cycles .....</b>						133,00 €	146,00 €

**NOUVEAU**

<b>ATELIER DE CREATION AUTOUR DU MOUVEMENT avec Fanny</b> (un atelier mensuel de création autour du mouvement à destination des danseurs (tous styles), circassiens, comédiens et amoureux du mouvement)							
Samedi	14h-16h 1fois/mois	Collège & Lycée	Ados et Adultes	Dès la 4e	MJC	110,00 €	122,00 €
<b>CYCLE MODELE VIVANT (Dessin) avec Sovan</b> Cycle de 8 seances Tous niveaux							
Mercredi	19h30-21h30	8 séances	Adultes	Adultes	MJC	120,00 €	132,00 €
<b>CYCLE GRAVURE linogravure et Tetrapack avec Sovan</b> Cycle de 5 seances Tous niveaux							
Mercredi	19h30-21h30	5 séances	Adultes	Adultes	MJC	65,00 €	72,00 €

#### Les INSCRIPTIONS A UNE ACTIVITE, à partir de septembre

Afin de fluidifier votre temps d'attente, nous vous proposons de venir procéder à une inscription :

. Sur rendez-vous samedi 7 septembre (les RV seront à prendre via un lien sur notre site qui sera activé mardi 3 septembre à 9h)\*\*

. Puis sans RV la semaine suivante (lundi 09, mardi 10, mercredi 11 et jeudi 12 septembre de 14h à 19h ; mercredi 11 et vendredi 13 septembre de 9h30 à 13h)

. Puis lors des permanences d'inscription aux horaires habituels (mardi et jeudi de 16h30 à 19h et mercredi 9h30-12h et 14h-19h).



\*\*ATTENTION : Les rendez-vous sont distribués automatiquement par ordre chronologique et nous ne pouvons ni modifier, ni annuler. Si vous ne pouvez pas l'honorer, merci de nous en informer dès que possible (04.76.08.01.81 ou par mail). Pour faciliter votre organisation, nous avons défini plusieurs tranches horaires possibles. Un mail de confirmation vous est envoyé par retour d'inscription

#### FONCTIONNEMENT GENERAL

Les activités régulières ne sont pas seulement des lieux d'apprentissage mais aussi des lieux d'échanges, de convivialité et de création. En fin de saison, vous pourrez faire une démonstration de votre talent lors de la Fête des ateliers.

► Pour participer à un atelier, il faut être inscrit ; votre inscription dépend du règlement intérieur.

► Reprise des activités 2024-2025 : semaine du lundi 16 septembre 2024.

► Une séance d'essai se fait sur inscription par téléphone et dans la limite des places disponibles. Elle est gratuite si vous décidez de ne pas revenir et incluse dans l'abonnement si vous décidez de vous inscrire. Il n'y a qu'une (1) séance d'essai possible, les autres séances sont payantes.

La MJC n'est pas responsable des cours non pris, pour lesquels il ne peut être effectué ni remboursement, ni avoir. Les cours non pris fin juin ne sont pas reportables sur l'année suivante. Il n'y a pas de séances les jours fériés, pendant les vacances scolaires et la semaine de l'Ascension. Le calendrier des séances est disponible sur notre site,

► Nos tarifs sont au quotient familial pour les Crollois, sur présentation des justificatifs officiels (notification de la caf ou dernier avis d'imposition de la famille).

La cotisation annuelle est payable en totalité au moment de l'inscription avec possibilité d'échelonner le paiement. Le règlement peut se faire en espèces, par chèque-s, chèques vacances, virement et carte Tattoo.

► De manière générale, tout trimestre entamé est dû. Cependant, si vous vous inscrivez à une activité à la MJC une fois la rentrée passée, dans la mesure des places disponibles, le tarif sera calculé au prorata des séances restantes.

► Pour les activités se déroulant à la MJC : en dehors des horaires d'ouverture, vous devez sonner à l'interphone.

► Passerelle Accueils de loisirs/Activités le mercredi : une passerelle peut être organisée par la MJC entre l'accueil de loisirs et certaines activités régulières du mercredi de la MJC.

Le centre de loisirs et/ou les parents récupèrent les enfants sur le lieu de l'activité, suivant son horaire de fin.