

## Exprimez-vous avec le journal créatif !



Le journal créatif, mais qu'est-ce donc ?

C'est une activité ludique : on joue avec les couleurs, pastels, feutres, peinture. On y ajoute des images et des phrases découpées dans des magazines. Et enfin, on écrit les mots que l'on a en soi. Cette approche vient du Québec : Véronique Buthod, Crolloise journaliste de métier, s'est formée à l'Ecole du Jet d'ancre auprès d'Anne-Marie Jobin. Cette Québécoise a développé le journal créatif en s'inspirant du journal intime et d'exercices créatifs.

### Pour qui ?

Pour tous, filles et garçons, hommes et femmes, de 10... à 110 ans ! Pas besoin d'être bon en dessin ou à l'aise en écriture ! On s'autorise à oser et on découvre sa propre créativité.

Au fil des semaines, chacun réalise les pages de son journal créatif. L'animatrice guide le groupe en proposant de s'exprimer sur des thèmes variés - énergie, bonheur, nature, émotions, relations, corps -, adaptés à l'âge et aux envies des participants.



**« C'est une invitation à s'exprimer en toute liberté, dans une ambiance cocooning. »**

**Le journal créatif permet de se détendre et de se découvrir.** C'est un moyen agréable de mettre en lumière les moments de joie, de conserver les souvenirs et parfois de se défouler ! On repart avec énergie, confiance en soi et plein d'envies.

	Tarifs Crollois*	Extérieurs
Lundi de 17h15 à 18h30 (dès 11 ans) à La Mare .....	198 €	217 €
Lundi de 18h30 à 20h (ados/adultes) à La Mare .....	244 €	268 €
Mercredi de 9h30 à 11h30 (adultes) à la MJC .....	304 €	334 €

*Sous toute réserve d'annulation ou de modification des ateliers*

\* Nos tarifs sont au quotient familial pour les Crollois, sur présentation des justificatifs officiels (notification de la CAF ou avis d'imposition de la famille) : les tarifs sont dégressifs du quotient 1372 au quotient 500.

La cotisation annuelle est payable en totalité au moment de l'inscription avec possibilité d'échelonner le paiement



Sue est d'origine britannique et anime des cours d'anglais en France depuis 10 ans. Les séances se déroulent dans une ambiance conviviale et détendue. L'accent est mis sur l'expression et la compréhension orale en utilisant des méthodes ludiques et interactives entre élèves.

Pour maintenir une écoute de qualité, les groupes sont constitués de 10 personnes maximum (8 pour le lunch)  
[TOUS LES COURS SE DEROULENT EN ANGLAIS](#)

#### Faux-Débutants

Pour ceux qui n'ont que des notions ou pour qui leur anglais est loin ! Le but est de faire parler par des phrases simples, en commençant par les bases de la langue.

Au fur et au mesure les personnes prennent confiance et les pro-

grès se font au rythme du groupe.

#### Remise à niveau

Pour les gens qui ont acquis les bases mais ont peut-être un peu laissé tomber ! C'est le moment de relancer.

#### Intermédiaires

Pour ceux qui ont déjà fait de l'anglais et ont acquis les notions de conjugaison. Le but est d'approfondir les connaissances et continuer à progresser «in English».

#### Conversation

Pour ceux qui ont déjà une très bonne maîtrise de la langue, qui voudraient s'exprimer et comprendre plus facilement. Lecture anglophone. Le but est d'approfondir la fluidité de la langue et d'élargir le vocabulaire à partir de divers thèmes.

#### CE2/CM1/CM2/6ème

Des séances ludiques, en utilisant des jeux, des chansons, des puzzles, des petites histoires, des exercices ... pour encourager l'apprentissage et l'expression orale de l'anglais tout en s'amusant.

	Tarifs Crollois*	Extérieurs
Mardi de 8h30 à 10h30 (Conversation) .....	304 €	334 €
Mardi de 10h30 à 12h30 (Intermédiaire) .....	304 €	334 €
Mardi de 17h15 à 18h30 (CE2-CM1) à La Mare .....	198 €	217 €
Mardi de 18h30 à 19h45 (CM2-6è) à La Mare .....	198 €	217 €
Mardi de 19h45 à 21h15 (Remise à niveau) à La Mare .....	244 €	268 €
Jeudi de 8h30 à 10h30 (Intermédiaire) .....	304 €	334 €
Jeudi de 10h30 à 12h30 (Faux débutant) .....	304 €	334 €

#### Lunch in English

Vous arrivez avec votre «Packed lunch» pour des séances de conversation, pendant la pause de midi.

Jeudi de 12h45 à 13h45 (Conversation fluent english) ..... 178 € 195 €

*Sous toute réserve d'annulation ou de modification des ateliers*

\* Nos tarifs sont au quotient familial pour les Crollois, sur présentation des justificatifs officiels (notification de la CAF ou avis d'imposition de la famille) : les tarifs sont dégressifs du quotient 1372 au quotient 500.

La cotisation annuelle est payable en totalité au moment de l'inscription  
 avec possibilité d'échelonner le paiement



# Espagnol



Dora est conteuse et chanteuse, et possède une maîtrise comme professeur de langues (espagnol et français) obtenue dans son pays d'origine : la Colombie.

Elle fait découvrir la langue à travers des chansons, des articles, des livres, des vidéos et de la conversation pour apprendre le vocabulaire d'une situation spécifique et la bonne prononciation.

- Débutants : pour commencer l'apprentissage de la langue et avoir des bases solides
- Faux débutants : pour les personnes qui ont des bases, enrichir le vocabulaire et les expressions du quotidien
- Intermédiaire : se préparer pour tenir une conversation
- Conversation : pour discuter sur des livres, cinéma, sorties, voyages, etc.

Venez tester les cours d'espagnol lors de la première séance de l'année et régalez vous !

*Vamos!! Ven a aprender español y disfrutalo !!*

	Tarifs Crollois*	Extérieurs
Lundi de 14h à 15h30 (Conversation) .....	244 €	268 €
Lundi de 15h45 à 16h45 (Débutant) .....	178 €	195 €
Lundi de 17h à 18h30 (Faux débutant) .....	244 €	268 €
Lundi de 18h45 à 20h15 (Intermédiaire) .....	244 €	268 €

*Sous toute réserve d'annulation ou de modification des ateliers*

\* Nos tarifs sont au quotient familial pour les Crollois, sur présentation des justificatifs officiels (notification de la CAF ou avis d'imposition de la famille) : les tarifs sont dégressifs du quotient 1372 au quotient 500.

La cotisation annuelle est payable en totalité au moment de l'inscription avec possibilité d'échelonner le paiement

**BENVENUTI !**

Envie d'Italie pour l'année prochaine ? Préparez-vous dès maintenant !

Que vous soyez débutants ou que vous ayez de bonnes connaissances en italien, nos cours de langue sont ouverts à tous les niveaux. L'objectif est le développement des compétences linguistiques et des connaissances de la culture italienne. Les méthodes d'enseignement utilisées, dispensées par une enseignante de langue maternelle Italienne, se basent sur la communication, avec une attention particulière donnée à l'utilisation de la langue dans des contextes de la vie courante.

**DEBUTANT** : Apprenez à parler italien dès le premier cours dans une ambiance interactive et conviviale.

Les supports pédagogiques sont variés : lecture, écoute, activités, exercices, vidéos, chansons. Ce matériel sera associé à d'autres outils adaptés à l'étude grammaticale de la langue.



**INTERMEDIAIRE** : Le cours s'adresse aux personnes qui ont déjà une connaissance de base de la langue et qui désirent perfectionner leurs acquis à partir d'une variété de supports, de thèmes et de sujets abordés (actualité et culture, littérature et poésie, films et chansons).

**AVANCÉ** : Le cours s'adresse aux élèves qui ont déjà une bonne maîtrise de langue et qui désirent mettre en pratique et développer leurs compétences en ce qui concerne l'expression orale. Les conversations s'appuieront sur des articles de presse, des extraits littéraires, des supports internet et des vidéos.

	Tarifs Crollois*	Extérieurs
Mardi de 14h à 15h30 (Adulte intermédiaire) .....	244 €	268 €
Mardi de 15h45 à 17h15 (Adulte avancé) .....	244 €	268 €

*Un cours débutant peut être mis en place, nous contacter.*

Sous toute réserve d'annulation ou de modification des ateliers

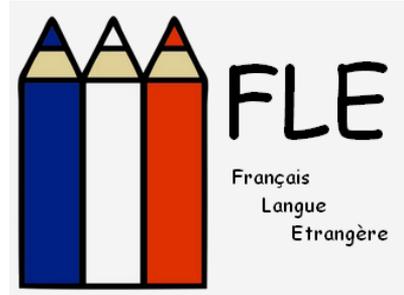
\* Nos tarifs sont au quotient familial pour les Crollois, sur présentation des justificatifs officiels (notification de la CAF ou avis d'imposition de la famille) : les tarifs sont dégressifs du quotient 1372 au quotient 500.

La cotisation annuelle est payable en totalité au moment de l'inscription  
avec possibilité d'échelonner le paiement

Communication et perfectionnement en Français Langue Etrangère (FLE) oral et écrit.

Cet atelier s'adresse à des adultes étrangers en demande de perfectionnement de leurs compétences en français dans une démarche d'intégration sociale et professionnelle.

Ophélie, formatrice consultante en FLE, vous proposera des séances collectives avec des temps de travail individuel, des activités langagières (expression et compréhension orales et écrites), des jeux de rôle et des jeux pour travailler la grammaire, la conjugaison, le lexique et la phonétique.



conception s.cotte mjc crolles

Mardi de 17h30 à 19h .....	Tarifs Crollois*	Extérieurs
	244 €	268 €

Sous toute réserve d'annulation ou de modification des ateliers

MJC de CROLLES 04.76.08.01.81 info@mjc-crolles.com

*\* Nos tarifs sont au quotient familial pour les Crollois, sur présentation des justificatifs officiels (notification de la CAF ou avis d'imposition de la famille) : les tarifs sont dégressifs du quotient 1372 au quotient 500.*

La cotisation annuelle est payable en totalité au moment de l'inscription avec possibilité d'échelonner le paiement