

ACTIVITES REGULIERES 2018 2019

POLE DANSE, MUSIQUE, ARTS DE LA RUE					
Jour	Horaire	Age	Lieu	Tarifs crollois (1)	Tarifs extérieurs
EVEIL A LA DANSE avec Brigitte Cuzin					
Mercredi	14h-15h	5-7 ans GS CP	MJC	178 €	195 €
Mercredi	15h-16h	3-4 ans PS MS	MJC	178 €	195 €
Lundi	17h-18h	4-6 ans MS GS CP	MJC	178 €	195 €
DANSE MODERN'JAZZ / STREET JAZZ avec Brigitte Cuzin					
Lundi	18h-19h	7-10 ans	MJC	178 €	195 €
Lundi	20h-21h30	Adultes	MJC	244 €	268 €
DANSE ORIENTALE avec Brigitte Cuzin					
Lundi	19h-20h	Ados/Adultes	MJC	178 €	195 €
HIP-HOP avec Charly de Nextape					
Jeudi	17h-18h15	8-10 ans	MJC	198 €	217 €
Jeudi	18h15-19h45	A partir de 11 ans - 6e	MJC	213 €	234 €
Jeudi	19h45-21h15	A partir de 15 ans - 3e	MJC	213 €	234 €
DANSES LATINES DES CARAIBES (Salsa-Merengue-Bachata-Chachacha) avec Roberto Romero					
Lundi	18h45-19h45	Ad. Débutants	MJC	178 €	195 €
Lundi	19h45-20h45	Intermédiaires	MJC	178 €	195 €
Lundi	20h45-21h45	Ad. Confirmés	MJC	178 €	195 €
RYTHMES AFRICAINS (chants, danses et percus) avec Abou					
Mardi	17h30-18h30	Enfants dès 4ans	MJC	180€	198€
DANSE AFRICAINE avec Abou					
Mardi	18h30-20h	Deb/faux deb	MJC	300 €	330 €
Mardi	20h-21h30	Confirmés	MJC	300 €	330 €
NOUVEAU BABY CIRQUE avec l'école de cirque Aux Agrès du vent					
Mercredi	9h30-10h30	Dès la marche	Projo	178 €	195 €
Mercredi	10h30-11h30	Dès la marche	Projo	178 €	195 €
CIRQUE avec l'école de cirque Aux Agrès du vent					
Mercredi	16h30-17h30	PS MS	Projo	178 €	195 €
Mercredi	17h30-18h30	MS GS	Projo	178 €	195 €
Mercredi	18h30-20h	Collégiens	Projo	213 €	234€
Mercredi	20h-21h30	Ados/Adultes	Projo	213 €	234 €
Jeudi	17h-18h	GS CP CE1	Projo	178 €	195 €
Jeudi	18h-19h15	CE2-CM2	Projo	198 €	217 €
Jeudi	19h15-21h	Dès la 4 ^e & confirmés	Projo	240 €	264 €
EVEIL MUSICAL (musique/chant/rythmique) avec Léana Martin -Cocher					
Jeudi	16h45-17h30	PS MS	La Mare	178 €	195 €
Jeudi	17h45-18h30	GS CP	La Mare	178 €	195 €
CAPOEIRA avec l'association Cultures du Monde en Rhône-Alpes					
Mercredi	16h30-17h30	4-6 ans (MS -CP)	MJC	178 €	195 €
Mercredi	17h30-18h30	7-10 ans (CE1-CM2)	MJC	178 €	195 €
Mercredi	18h30-19h30	Ados dès 4ème	MJC	178 €	195 €
Mercredi	19h30-20h30	Adulte	MJC	178 €	195 €
ZUMBA DOUCE (retour au sport, femme enceinte, congés mat, arthrose) avec Emilie Soltana					
Vendredi	15h30-16h30	Adultes	MJC	120 €	132 €

ZUMBA avec Emilie Soltana					
Vendredi	17h-18h	8-12 ans	MJC	120 €	132 €
Vendredi	18h-19h	Ados-Adultes	MJC	120 €	132 €
Vendredi	19h-20h	Ados, Adultes	MJC	120 €	132 €
RENFORCEMENT MUSCULAIRE avec Benjamin Drouhot					
Mercredi	21h-22h	Ados Adultes	MJC	120€	132€
NOUVEAU THEATRE avec Antoine QUIRION					
Mercredi	18h30-20h	Dès le CM1	La Mare	213 €	234 €
IMPROVISATION CLOWNESQUE avec la Cie les Coulisses à ressorts (attention tarif unique, pas au quotient)					
6 we sur calendrier	Sam 14h-18h Dim 10h-17h	Adultes	MJC	80€ le WE ou à l'année 75 € Tarif spécial étudiant, chômeur sur justificatif 70 €	

POLE SPORTS & LOISIRS					
Jour	Horaire	Age	Lieu	Tarifs crollois*	Tarifs extérieur
ESCRIME avec Sébastien Vacca, Maître d'armes					
Mercredi	12h15-13h15	7-10 ans	Gymnase Collège	178 €	195 €
Mercredi	13h15-14h15	11-15 ans	Gymnase Collège	178 €	195 €
TIR A L'ARC avec Alexandre Blandin, brevet d'état tir à l'arc					
Lundi	17h-18h	6-10 ans	Boulodrome couvert	178 €	195 €
Lundi	18h-19h	+ 11 ans	Boulodrome couvert	178 €	195 €
Lundi	19h-20h	Ados-adultes	Boulodrome couvert	178 €	195 €
NOUVEAU PARCOURS URBAIN avec Nicolas Grava					
Lundi ou jeudi	8 séances 1 ^{er} trimestre sur calendrier	17h45 à 19h15 (11-15 ans) 19h15 à 20h45 (+16 ans)	Sur RV dans Crolles	57 €	63 €
NOUVEAU ATELIER DE PRATIQUE SPORTIVE ADAPTEE avec Christine Griot, ergothérapeute					
Mercredi	9h30 -10h30	Séniors, Adultes	MJC	178 €	195 €

POLE ARTS PLASTIQUES					
Jour	Horaire	Age	Lieu	Tarifs crollois*	Tarifs ext.
NOUVEAU PHOTOGRAPHIE avec Marie-Charlotte Bard					
Jeudi (2/mois) + 5 sorties	18h30-20h30 Sur calendrier	Ados/Adultes	Salle de réunion	304 €	334 €
HUILE-ACRYLIQUE avec Murielle Campillo, artiste plasticienne					
Lundi	13h30-15h30	Adultes	MJC	304 €	334 €
Lundi	20h-22h	Adultes	MJC	304 €	334 €
AQUARELLE avec Murielle Campillo, artiste plasticienne					
Jeudi	19h-21h	Adultes	MJC	304 €	334 €
DESSIN-PEINTURE (2) avec Murielle Campillo, artiste plasticienne					
Lundi	17h-18h30	7-10 ans	MJC	213 €	234 €
Lundi	18h30 – 20h	Collège, lycée	MJC	213 €	234 €
Mercredi	16h-17h30	7-10 ans	MJC	213 €	234 €
Mercredi	17h30-19h	Collège, Lycée	MJC	213 €	234 €
EXPRESSION PLASTIQUE CREATIVE Murielle Campillo, artiste plasticienne <i>Réservé aux personnes ayant déjà une expérience en Peinture</i>					
Mercredi	20h-22h	Adultes	MJC	304 €	334 €
NOUVEAU DESSIN d'OBSERVATION avec Murielle Campillo					
Vendredi 1x par mois	14h-17h	Adultes	MJC	155 €	170 €
NOUVEAU Réservé aux adhérents des ateliers de Murielle Campillo					
Carte 5 séances	Découverte activité de Murielle Campillo, au choix	Adultes	MJC	50 € la carte	55€ la carte
NOUVEAU TERRE TOUR (matériel fourni) avec Sylvie Chauvin					
1 samedi par mois 9h-11h Sur planning		Ados	MJC	6 séances 60 € 1 séance : 12€	65 € 15 €
1 samedi par mois Sur planning 9h-11h		Adultes	MJC	6 séances 75 € 1 séance : 20€	83 € 25 €
TERRE-MODELAGE et façonnage (2) avec Sylvie Chauvin					
Mardi	17h30-19h	CM1, CM2 6e	MJC	213 €	234 €
Mercredi	10h-12h	Adultes	MJC	304€	334€
Mercredi	16h30-18h	CP CE1 CE2	MJC	213 €	234 €
Mercredi	20h-22h	Adultes	MJC	304 €	334 €
Mercredi	14h-16h	Collège/Lycée	MJC	280 €	308 €
TERRE Tour et Modelage (2) avec Sylvie Chauvin					
Mardi	19h30-21h30	Adultes	MJC	304 €	334 €

POLE EXPRESSION					
Jour	Horaire	Age	Lieu	Tarifs crollois*	Tarifs extérieurs
JOURNAL CRÉATIF avec Véronique Buthod Poitou					
Lundi	17h15-18h30	11 – 16 ans	La Mare	198 €	217 €
Lundi	18h30-20h	Ados/Adultes	La Mare	244 €	268 €
Mercredi	9h30-11h30	Adultes	MJC	304 €	334 €
ANGLAIS avec Susan Betts, britannique					
Mardi	8h30-10h30	Conversation	MJC	304 €	334 €
Mardi	10h30-12h30	Intermédiaires	MJC	304 €	334 €
Mardi	17h15-18h30	CE2-CM1	La Mare	198 €	217 €
Mardi	18h30-19h45	CM2-6e	La Mare	198 €	217 €
Mardi	19h45-21h15	Remise à niveau	La Mare	244 €	268 €
Jeudi	8h30-10h30	Intermédiaires	MJC	304 €	334 €
Jeudi	10h30-12h30	Faux débutant	MJC	304 €	334 €
LUNCH IN ENGLISH with Susan, the MJC English teacher Bring your own packed lunch and speak English in a group of 7 people during your lunch break					
Jeudi	12h45-13h45	Conversation fluent english	MJC	178 €	195 €
ITALIEN avec Viviana Cesana, italienne					
Mardi	14h-15h30	Ad. Interm.	MJC	244 €	268 €
Mardi	15h45-17h15	Ad. Avancé	MJC	244 €	268 €
ESPAGNOL avec Dora Latil Caicedo, colombienne					
Lundi	14h-15h30	Conversation	MJC	244 €	268 €
Lundi	15h45-16h45	Débutants	MJC	178 €	195 €
Lundi	17h-18h30	Faux Débutants	MJC	244 €	268 €
Lundi	18h45-20h15	Intermédiaires	MJC	244 €	268 €

ACTIVITES AU TRIMESTRE POUR LES ENFANTS					
Jour	Horaire	Age	Lieu	Tarifs crollois*	Tarifs extérieurs
EVEIL MUSICAL avec Léana Martin-Cocher					
Jeudi	16h45-17h30	PS MS	La Mare	70 €	77 €
Jeudi	17h45-18h30	GS CP	La Mare	70 €	77 €
RYTHMES AFRICAINS avec Abou					
Mardi	17h30-18h30	Enfants dès 5 ans	MJC	80€/trimestre	88 €/trimestre
ATELIER SCIENCES ET MALICE avec Karine Godot					
Mercredi	16h-17h	MS-GS-CP	MJC	70 €/trimestre Ou 118€ 2 trimestres	77 €/trimestre Ou 130€ 2 tri mestres
Mercredi	17h-18h15	A partir du CE1	MJC	75 €/trimestre Ou 132€ l'année (2 trim)	84 €/trimestre Ou 144€ l'année (2 Trim)

De manière générale, tout trimestre entamé est dû. Cependant à partir de janvier, si vous vous inscrivez à une activité à la MJC, dans la mesure des places disponibles, le tarif sera calculé au pro rata des séances restantes.

Pour ceux ayant déjà une activité à la MJC, à partir du mois de janvier vous pouvez prendre une carte de 10 séances pour découvrir une autre activité, dans la mesure des places disponibles. Se renseigner auprès de la MJC.

(1) Nos tarifs sont au quotient familial pour les Crollois, sur présentation des justificatifs officiels (notification de la caf ou avis d'imposition de la famille) :

Les tarifs sont dégressifs du quotient 1372 au quotient 500. Exemple : une activité à 178 euros pour un quotient de 500 = 52,80 €). Demandez une simulation auprès de la MJC.

(2) Ateliers enfants arts plastiques et terre : +25,50€ participation aux frais matériel
Ateliers adultes Terre + 50,50 € participation aux frais matériel (terre, émaux, engobes, four, etc.)

Reprise des activités hebdomadaires : lundi 17 septembre 2018

(sauf rythmes africains : début octobre)

Interruption des ateliers pendant les vacances scolaires et les jours fériés (le planning des dates est disponible sur notre site internet).

La cotisation annuelle est payable en totalité au moment de l'inscription avec possibilité d'échelonner le paiement. Le règlement peut se faire en espèces, par chèque, par chèques vacances et chéquier jeune.

Passerelle Accueils de loisirs / Activités

Le mercredi, une passerelle peut être organisée par la MJC entre l'accueil de loisir et certaines activités régulières du mercredi. Les parents récupèrent leurs enfants sur le lieu de l'activité, à son horaire de fin (voir couleur jaune)

Associations, collectifs et compagnies accueillis par la MJC. Se renseigner directement auprès d'eux.

Yoga & Harmonie

A la MJC le lundi matin

Renseignements yogaharmonie@hotmail.fr

<http://yogaharmonie.voila.net>

Arts en Grésivaudan

Stages à la MJC, aquarelle, huile, acryliques, matières.

Renseignements auprès de Murielle Campillo 06.76.08.25.34

L'atelier des Dix-Sonnants

Atelier de chants du monde

Polyphonie, techniques vocales, chants...

Renseignements auprès de Véronique Warkentin 06 22 51 15 85

QI GONG

Le jeudi entre midi et deux. Séance adaptée aux personnes désireuses de calmer leurs émotions et apprendre à les gérer par la pratique.

Renseignements cultureqi@gmail.com ou 07 70 24 53 43

Ateliers en mouvement avec Giulia Arduca/Cie KE KOSA

Si vous êtes une femme enceinte, les ateliers en mouvement sont des temps sensibles et ludiques à vivre avec son corps, son bébé et d'autres futures mamans. La mise en mouvement se fait par le geste, le toucher, l'écoute et l'imaginaire.

Destinés aux femmes enceintes à partir du 3^e mois, les ateliers sont gratuits sur inscription.

Ces ateliers contribueront à la création du spectacle PREGNANCE de Giulia Arduca- Cie KE KOSA.

Renseignements et inscriptions : pregnance1@gmail.com – 06 11 21 57 80

VAPORALP

Tous les 1ers mardis du mois, de 20h à 22h, pour personnes pratiquant le modélisme naval ou voulant le découvrir et souhaitant partager cette passion.

Renseignements auprès de Yves Fanjas vaporalp38@gmail.com – 06 60 17 18 51

<http://vaporalp.asso.free.fr>

LA MJC C'EST AUSSI ... DE LA NAISSANCE A 107 ANS :

Initiatives d'habitant et de collectifs

Groupe de personnes souhaitant partager une pratique en amateur de manière autonome et dans l'échange. Entrée libre

- ▶ L'A.P.P.Art: Groupe de pratique de dessin, bd, aquarelle, acrylique... A la MJC le mardi dès 19h30, pour pratiquer, expérimenter et partager autour des arts graphiques, en toute simplicité.
- ▶ Couture : A la MJC le mercredi matin. Avec votre projet et votre matériel, entraide, conseils et bonne humeur.
- ▶ Maquillage festif, Carnaval : se renseigner auprès de la MJC.

Un centre de loisirs, des séjours et activités pour les 3/12 ans.

Une ludothèque et son ludobus: pour jouer sur place et pour emprunter des jeux (créneaux en semaine, soirées jeux, matinée jeux, jeux dans les parcs et les quartiers).

Un lieu ressource pour les parents et des animations familles : une papothèque pour se rencontrer, faire connaissance, papoter, partager un thé ou un café, pendant que les enfants jouent, des sorties familles, des ateliers parents enfants, des animations à vivre en familles...

Des animations culturelles et festives : avec des Renc'Arts - des spectacles et des ateliers artistiques dans différentes salles de spectacles, Carnaval, des ateliers de pratiques artistiques et des créations collectives, des soirées d'été, un troc broc jouets...etc.

Vous pouvez à tout moment nous rejoindre pour contribuer à la vie de l'association. Renseignez vous sur le ticket participatif !

DOCUMENT DE TRAVAIL

Inscriptions

Les dates d'**INSCRIPTION**:

Samedi 8 septembre à la MJC de 14h à 17h

Du lundi 10 au 13 septembre, de 14h à 19h et le vendredi 14, de 10h à 13h non stop.

DOCUMENTS à FOURNIR (—> aucune inscription ne sera validée si elle n'est pas à jour (documents et paiement))

— > Pour les Crollois, votre quotient familial et un justificatif de domicile datant de -3 mois

- . 1 enveloppe timbrée sans adresse (format 11x22)
- . Un mode de règlement (chèque, chèques vacances, chéquier jeunes, espèces)
- . L'attestation de votre CE si vous bénéficiez d'une aide.

Contact

41 rue du Brocey 38920 Crolles

04.76.08.01.81 info@mjc-crolles.com

Site web: www.mjc-crolles.com



Aimez notre page
facebook.

Rejoignez la page facebook de la mjc !

DOCUMENT

DE TRAVAIL