



HIP-HOP BREAKDANSE

Avec Charly

Né aux États-Unis pour contrer les violences entre jeunes, le hip-hop est une danse unique en son genre. En dansant, on remplace les balles par des pas. Cette discipline extraordinaire exploite le corps dans tous les sens. Debout ou au sol, chaque partie devient un outil pour créer des mouvements uniques. Son histoire est riche et significative, reposant sur le respect et l'écoute mutuelle. On y apprend les bases, qu'on transforme ensuite en créations personnelles. Peu importe notre apparence, le breakdance s'adapte à chacun, révélant les capacités de notre corps.



06-08ans

CE1 CE2 CM1

A la MJC

Mardi

17h-18h

183 €

Crollois

201 € Non-Crollois

10-14 ans

CM2+collège

A la MJC

Mardi

18h-19h30

219 €

Crollois

202 €

Non-Crollois

13 ans+

A partir de la 4e

A la MJC

Mardi

19h30-21h

219 €

Crollois

203 €

Non-Crollois



PERCUSSIONS AFRICAINES

Avec Abou

Musicien, chanteur et danseur passionné, spécialisé dans les percussions d'Afrique de l'Ouest, Abou vous propose des cours collectifs de djembé. En toute simplicité et avec un grand savoir-faire, il met sa pédagogie au service du plus grand nombre pour aborder les percussions dans leur côté traditionnel et originel.

Il nous invite à voyager avec lui au coeur de l'Afrique..

. Découverte et perfectionnement, travail des sons et apprentissage des bases rythmiques (pour les débutants) et schémas plus complexes (pour les avancés)

. Sensibilisation au jeu en groupe, pédagogie basée sur l'écoute et le mimétisme.

Des djembés peuvent être prêtés, mais il est vaut mieux avoir le sien.



Lycéen-Adulte

À la Mare

Mercredi

18h45-20h

201 € Crollois

221 € Non-Crollois



DANSES AFRICAINES

Avec Abou

Les danses africaines sont un partage et une invitation : partage entre les danseurs et les musiciens qui sont interdépendants par l'énergie qu'ils s'apportent les uns aux autres et une invitation à comprendre et se transmettre les traditions ancestrales par des gestes, des chants et des rythmes symboliques.

Le danseur puise son énergie dans le sol pour la transmettre à tout son corps. Elles permettent aux danseurs de vivre leur propre rythme.

Originaire de Côte d'Ivoire, Abou a longtemps travaillé avec Adama Dramé avant de venir s'installer en France en 2004 où il milite pour faire connaître sa culture et son art.

En toute simplicité et avec un grand savoir-faire, Abou met sa pédagogie au service de tous pour aborder les danses africaines dans leur côté traditionnel et originel.

Il vous invite à voyager avec lui, au cœur de l'Afrique de l'Ouest, pour y découvrir sa culture, ses chants, rythmes et danses.

Les cours sont accompagnés de percussionnistes en live.

Lycéen-Adulte

Au Projo

Mercredi

20h- 21h30

309 € Crollois

340 € Non-Crollois



BABY CIRQUE

Avec l'école de cirque Aux Agrès du Vent

Pour les enfants à partir de la marche, accompagnés d'un adulte (parent, grand-parent, nounou ...) jusqu'à la PS inclus.

Ramper, crapahuter, manipuler, rouler, sauter, grimper ... le baby-cirque est un temps de motricité ludique, à partager avec votre enfant.

L'atelier participe à l'éveil psychomoteur des enfants, avec les agrès et accessoires du cirque.

Dès la marche - 3 ans

Au Projo

Mercredi

9h-10h

183 € Crollois

201 € Non-Crollois





CIRQUE

Avec l'école de cirque Aux Agrès du Vent

Le cirque est un univers ludique qui développe compétences techniques et artistiques. Il explore jonglerie (balles, massues, cerceaux, bâtons du diable, assiettes chinoises), équilibre (boule, fil, monocycle, rouleau aéricain), acrobatie, et aérien. La pédagogie est à l'opposé de la quête de performance. Elle se fonde sur la créativité et a progression solidaire et partagée. Le cirque encourage l'expression, la confiance en soi et le sens du collectif, adapté à tous les enfants.

3-4 ans	PS MS	Au Projo
Mercredi	10h-11h	
4-5 ans	MS GS	Au Projo
Mercredi	11h10-12h10	
5-7 ans	GS CE1	Au Projo
Mercredi	15h-16h	
6-8 ans	CP CE1 CE2	Au Projo
Mercredi	16h-17h	
183 € Crollois		201 € Non-Crollois
8-10 ans	CE2 CM1	Au Projo
Mercredi	17h15-18h30	
204 € Crollois		223 € Non-Crollois
11-12 ans	CM2 6eme 5e	Au Projo
Mercredi	18h30-20h	
9-10 ans	CM1 CM2	Au Projo
Jedi	17h-18h30	
219 € Crollois		241 € Non-Crollois
13 ans-Adu.	Dès la 4e	Au Projo
Jedi	18h30-21h	
313 € Crollois		344 € Non-Crollois



EVEIL DANSE & INITIATION MODERN'JAZZ

Avec Fanny

EVEIL à la DANSE (maternelle)

Chanter, danser, créer, s'exprimer ! Un programme pluridisciplinaire pour une initiation en douceur à la danse. Pédagogie bienveillante, objectifs d'autonomie, écoute, confiance en soi, repères spatio-temporels. Cadre accueillant, favorisant les singularités de chacun.

DANSE MODERN'JAZZ

(CP, Ados/Adultes)

Du coton à Broadway, de Lalaland à Cabaret, du festif à l'excitant, du fluide à la diversité des rythmes, le modern'jazz offre une palette infinie. Entre comédie musicale, danses latines, contemporaines et influences jazz dans le classique, un programme éclectique pour éveiller le spectateur et nourrir la créativité de chacun.

04-05 ans

MS GS

A la MJC

mercredi

9h30-10h30

183 € Crollois

201 € Non-Crollois

06-08 ans

CP -CE1 -CE2

A la MJC

mercredi

10h30-11h30

183 € Crollois

201 € Non-Crollois



EVEIL MUSICAL

(MUSIQUE/CHANT/RYTHMIQUE)

Avec Léana

Pour le plaisir des sons ! La musique, ça s'écoute, ça se vit et ça se partage ! Les instruments vibrent, les voix s'entremêlent, les rythmes s'accordent et l'oreille s'affine. Des jeux ludiques pour découvrir la musique et ses bases. Nous créerons des récits sonores, respecterons le temps du jeu, danserons, chanterons, explorant les hauteurs, les durées, l'intensité, le rythme...

Léana, avec son expérience variée, partage sa passion et sa joie musicale. Chanteuse confirmée, diplômée du cursus MIMA de Chambéry, elle joue dans différents groupes et est agréée par l'éducation nationale en tant qu'intervenante musicale.

5-6 ans

GS - CP

A la MJC

Mercredi

15h30-16h15

138 € Crollois

151 € Non-Crollois

3-4 ans

PS - MS

A la MJC

Mercredi

16h30-17h15

138 € Crollois

151 € Non-Crollois

Inscription au trimestre

55 € Crollois

62 € Non-Crollois

CAPOEIRA

Avec l'association Cultures, Mondes Reliés et Alternatives

Connaissez-vous la Capoeira ? Ce mélange explosif d'arts martiaux, de danse, d'acrobaties, de musique et de chant... Originaire du Brésil il y a plus de 400 ans, cette pratique unique suscite un engouement mondial, notamment en France. Un phénomène culturel contagieux qui s'étend jusqu'à Crolles. La Capoeira, ludique, acrobatique et artistique (percussions, chants, mouvements entre danse et lutte), offre aux enfants une expérience complète. Elle combine gymnastique, rythme et créativité, tout en prônant le respect de l'adversaire, propre à tous les sports de combat. L'association propose des événements festifs en fin d'année et des graduations lors du Batizado.

5-8 ans

MS-CE2

A la MJC

Mercredi

17h30-18h30

183 € Crollois

201 € Non-Crollois

9-14 ans

CM1-4eme

A la MJC

Mercredi

18h30-19h30

183 € Crollois

201 € Non-Crollois

LINDY HOP ET/OU SOLO CHARLESTON (JAZZ ROOTS)

Avec Ludo

LINDY HOP Ados/Adultes
danse swing à deux sur des musiques
entraînantes. Fun et technique, progressez à
votre rythme. Le créneau du jeudi midi est idéal
pour les travailleurs.

SOLO CHARLESTON Ados/Adultes
Pour danser seul, en famille ou entre ami-es
Joie de vivre du Charleston des années 1920.
Technique, chorégraphies simples, improvisation.
Rejoignez-nous pour une touche de folie des
années folles.

Lindy-Hop	Déb./faux	A la MJC
Lundi	19h-20h	
183 € Crollois		201 € Non-Crollois

Charleston	Tous niv.	A la MJC
Lundi	20h-21h	
183 € Crollois		201 € Non-Crollois

Lindy-Hop	Avancés	A la MJC
Lundi	21h-22h	
183 € Crollois		201 € Non-Crollois

Lundi les 2 cours Lindy + Charleston
313 € Crollois 344 € Non-Crollois

Charleston	Tous niv.	A la MJC
Jeudi	12h15-13h	
138 € Crollois		151 € Non-Crollois

Lindy-Hop	Tous niv.	A la MJC
Jeudi	13h-13h45	
138 € Crollois		151 € Non-Crollois

Jeudi les 2 cours Charleston + Lindy
251 € Crollois 276 € Non-Crollois



THEATRE

Avec Antoine

Le théâtre ? Pas pour moi avec les classiques, Corneille, Molière, tout ça, non merci. Mais non, ce n'est pas que ça ! Au début, on joue, on fait des exercices pour se connaître, se faire confiance, maîtriser sa voix, s'exprimer clairement, bouger, laisser libre cours à son imagination, même des improvisations ! Tout cela prépare à la scène. Oui, monter sur scène ! Présenter un spectacle en juin devant parents, amis, voisins ou quiconque intéressé.

En janvier, on choisit ensemble une pièce jeune du répertoire. On travaille en groupe : mise en scène, personnages, décors, costumes, apprentissage des textes... Le prof ? Viens essayer pour te faire une idée...

Dès 9 ans

Cm1/Collège

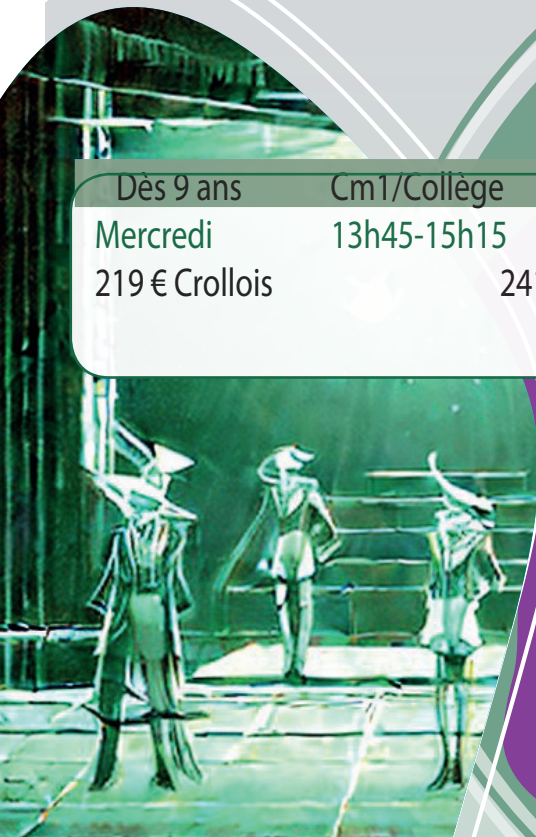
A la MJC

Mercredi

13h45-15h15

219 € Crollois

241 € Non-Crollois



BOLLYWOOD & DANSES INDIENNES

Avec Manon

Bollywood pour enfants

Découverte de l'Inde et des danses indiennes, avec amusement, dépense physique, et apprentissage. Échauffement ludique, coordination et motricité, petite chorégraphie, moment de calme.

Danse indienne Bollywood

Découverte ludique de la culture indienne. Échauffement cardio style fitness, apprentissage technique, pas de danses indiennes, chorégraphie, possibilité d'improvisation.

Adulte	Tous niveaux	A la MJC
Jeudi	15h30-16h30	
7-11 ans	CE2-CM2	A la MJC
Jeudi	17h-18h	
12- 16 ans	Ado.	A la MJC
Jeudi	18h-19h	
Lyc./Adulte	Tous niveaux	A la MJC
Jeudi	19h15-20h15	
183 € Crollois		201 € Non-Crollois





CLOWN DE THEATRE

Avec la Cie Les Coulisses à Ressorts

Initiation ou approfondissement de l'art clownesque., ouvert à tous, adultes débutants ou expérimentés.

Le clown, ce personnage facétieux et émotionnel, est notre terrain d'exploration. Nous apprendrons à utiliser voix, corps, émotions. Nous aborderons les gammes techniques nécessaires à la pratique du clown, avec un nez rouge et la distance qu'il permet de mettre.

Stages de 6 week-ends répartis sur l'année.

2 groupes cette saison :

- . 1 groupe qui s'engage à l'année dans la construction d'un numéro
- . 1 groupe ouvert dédié à l'impro et aux techniques.

Adulte

Tous niveaux

6 WE sur calendrier Sam & Dim

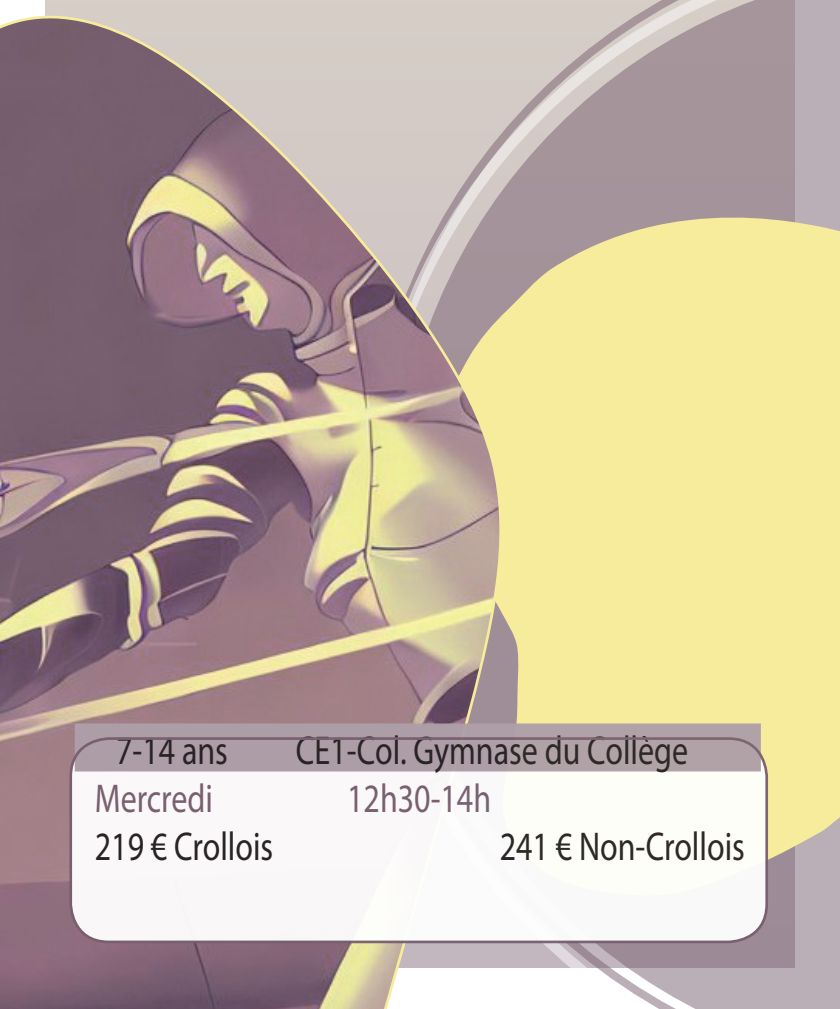
83€ /stage ou 77€ /les 6 stages

Tarif spécial étudiant, chômeur sur justificatif
72 € / par WE

ESCRIME

Avec Sébastien, Maître d'arme

Le sabre, une arme légère et ludique. Les assauts impliquent trois rôles : les deux adversaires et l'arbitre, donnant aux enfants l'occasion de jouer différents rôles. Les bénéfices incluent la gestion des efforts, la construction d'une stratégie par essais-erreurs, l'assurance et le contrôle de soi en situation d'opposition, ainsi que le développement des habiletés motrices. Le cours comprend des jeux d'échauffement, du travail technique, des assauts individuels et en équipe. Les enfants peuvent se préparer pour des compétitions comme l'Eurosabre et celles à la salle d'armes de Meylan.



7-14 ans

CE1-Col. Gymnase du Collège

Mercredi

12h30-14h

219 € Crollois

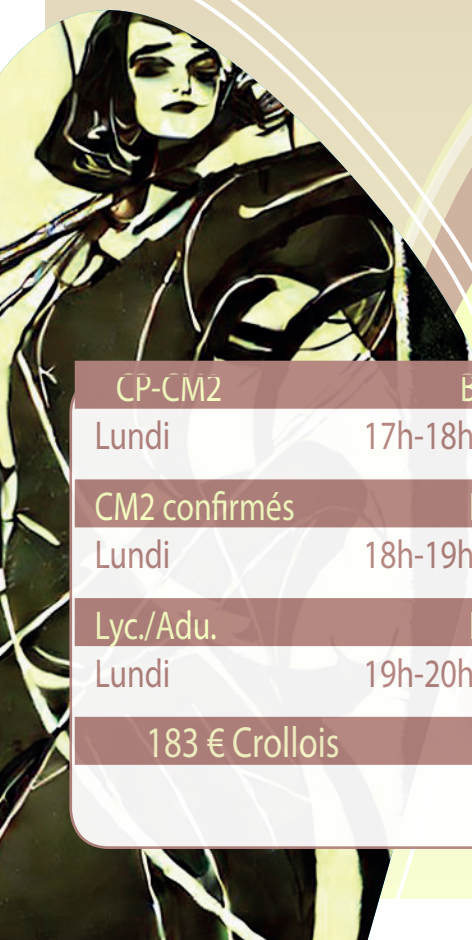
241 € Non-Crollois



TIR À L'ARC

Avec Alexandre, Brevet d'Etat

Le tir à l'arc est une activité non-violente, transcendant les différences morphologiques et favorisant l'acquisition d'habiletés motrices et méthodologiques. Les séances se déroulent dans un boulodrome couvert. Les valeurs et bienfaits du tir à l'arc incluent la visualisation des objectifs, l'anticipation des besoins, l'attention, la concentration et la rigueur. Le respect des consignes, des règles et des autres, ainsi que l'entraide, sont valorisés. Les motivations principales sont le respect des règles de sécurité, la sensibilisation à l'utilisation d'une arme et le développement corporel. Des approches historiques autour de l'archerie complètent l'expérience.



CP-CM2

Boulodrome couvert

Lundi

17h-18h

CM2 confirmés

Boulodrome couvert

Lundi

18h-19h

Lyc./Adu.

Boulodrome couvert

Lundi

19h-20h

183 € Crollois

201 € Non-Crollois



PARKOUR

Avec Cécilia

Le Parkour (remontant aux origines des Yamakasi, groupe fondateur du Parkour) est une discipline physique pour les filles et les garçons permettant de se déplacer efficacement en utilisant uniquement ses capacités motrices dans divers environnements. Le Traceur, adepte du Parkour, développe son corps et son contrôle en combinant course, sauts, escalades et passage d'obstacles. Le Parkour est une activité complète qui surmonte les peurs, en travaillant techniquement, par des jeux, des répétitions et des défis. Respect, entraide et bienveillance sont des valeurs essentielles lors de cette pratique en extérieur.

CM2-5è-4è Déb.

Samedi 9h30-11h

Dès 13 ans / Adu. Sur RV dans Crolles

Samedi 11h-12h30

1 cycle septembre-décembre et 1 cycle avril-juin.

Crollois

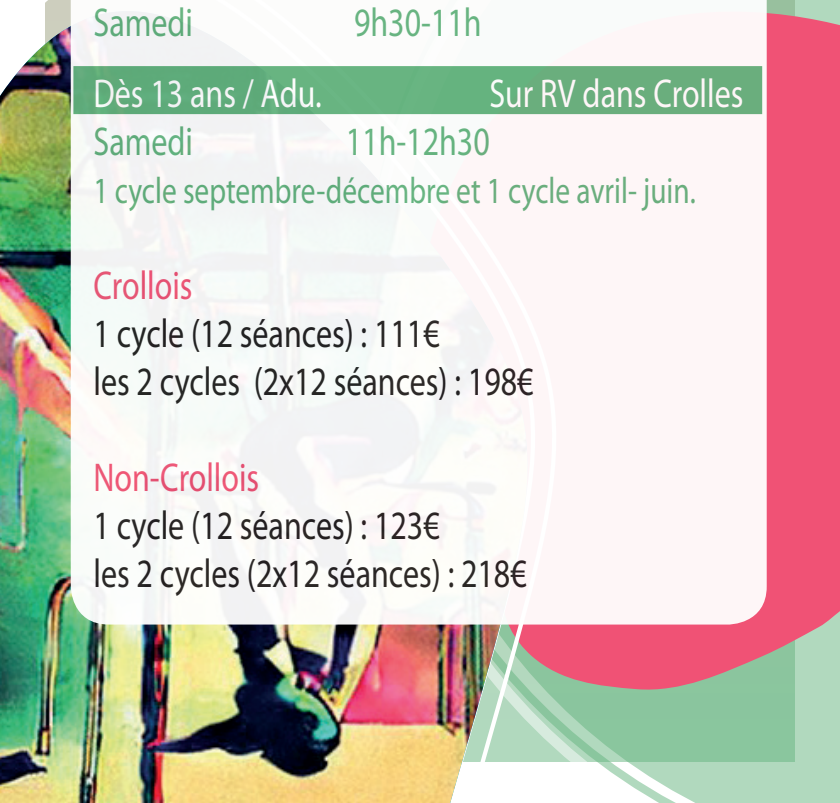
1 cycle (12 séances) : 111€

les 2 cycles (2x12 séances) : 198€

Non-Crollois

1 cycle (12 séances) : 123€

les 2 cycles (2x12 séances) : 218€



ATELIER DE PRATIQUE SPORTIVE ADAPTEE

Avec Christine, ergothérapeute

Cet atelier offre une approche pour redécouvrir le plaisir du mouvement sans douleur tout en renforçant l'équilibre physique. Le travail se concentre sur chaque partie du corps, des orteils au crâne, dans le respect du corps et avec douceur. Pour améliorer l'équilibre, divers outils sont utilisés, tels que la perception spatiale du corps, l'assouplissement articulaire et le renforcement musculaire adapté à chaque individu. L'atelier permet à chacun de maintenir une activité physique douce mais exigeante, dans un environnement chaleureux, attentif aux besoins et aux limites de chacun. Les participants resteront en position assise et debout, sans jamais se retrouver au sol. Ouvert aux retraités sans limite d'âge, il accueille également des personnes plus jeunes cherchant à retrouver leur mobilité suite à des raideurs articulaires invalidantes.



Sénior - Adulte

MJC

Vendredi 8h45-9h45

183 € Crollois

201 € Non-Crollois

Sénior - Adulte

MJC

Vendredi 10h-11h

183 € Crollois

201 € Non-Crollois



ATELIER SCIENCES ET MALICE

Avec Karine

Ces ateliers scientifiques sont conçus pour éveiller la curiosité des enfants en leur faisant découvrir les sciences et leurs applications. Chaque séance propose une approche ludique mais rigoureuse des sciences en mêlant démarche expérimentale, bricolage et arts plastiques. Un large éventail de domaines scientifiques est abordé, tels que la physique, la chimie, la mécanique, la biologie, la géologie, l'optique, l'astronomie et les mathématiques. Les thématiques varient en fonction des questions des enfants et leurs offrent une exploration passionnante et éducative des sciences.

4-6 ans

MS-GS-CP

Mercredi

16h-17h

183 € Crollois

201 € Non-Crollois

ou

72 €/trim

Crollois

79€/trim

Non-Crollois

7-10 ans

A partir du CE1 CM2

MJC

Mercredi

17h-18h15

204 € Crollois

223 € Non-Crollois

ou

77€/trim

Crollois

87 €/trim

Non-Crollois

HUILE ACRYLIQUE

Avec Sandrine, artiste peintre

Cet atelier de peinture à l'huile ou à l'acrylique s'adresse à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou que vous souhaitiez améliorer vos compétences. L'objectif est de vous accompagner de manière personnalisée dans une ambiance détendue et conviviale, afin d'accroître et diversifier vos compétences artistiques. En maîtrisant les fondamentaux tels que la composition, la perspective, la couleur et les jeux de contraste, vous explorerez les multiples possibilités offertes par la peinture. Vous développerez votre expression artistique et la qualité de votre travail, pour finalement découvrir votre propre style et laisser votre créativité s'exprimer librement. Des thèmes communs au groupe seront abordés avec une progression, ainsi que des sujets libres selon vos envies et votre expérience. Libérez l'artiste qui est en vous et laissez votre créativité s'épanouir !

Adulte

Tous niveaux

MJC

Lundi

13h45-15h45

313 € Crollois

345 € Non-Crollois

Adulte

Tous niveaux

MJC

Lundi

16h-18h

313 € Crollois

345 € Non-Crollois

PASTELS SECS

Avec Sandrine, artiste peintre

Cet atelier artistique allie le dessin et la peinture en tirant parti des avantages de ces deux pratiques. Le pastel sec, avec ses petits bâtonnets de craie, offre la simplicité du dessin et de la peinture sans mélange ni nettoyage de pinceaux, ni temps de séchage. Que vous soyez débutant ou initié, cet atelier vous permettra d'acquérir des bases solides et de vous perfectionner tout en développant votre potentiel créatif. Il est particulièrement accessible à ceux qui souhaitent explorer la couleur, que ce soit dans l'abstrait, le figuratif, le portrait ou le paysage. Le pastel sec, pratiqué par de grands peintres, permet de créer des rendus lumineux et vibrants. L'atelier abordera différents thèmes avec des sujets de groupe, tout en laissant la liberté d'explorer individuellement. Le suivi personnalisé vous aidera à progresser dans votre processus créatif.



Adulte	Tous niveaux	MJC
Lundi	19h-21h	
313 € Crollois		345 € Non-Crollois

DESSIN D'OBSERVATION

Avec Sovan, artiste plasticienne

Cet atelier est ouvert aux personnes désireuses de découvrir ou de perfectionner leur pratique du dessin d'observation. L'objectif est d'atteindre une autonomie en dessin, afin de pouvoir l'utiliser librement en toute circonstance. Le dessin d'observation favorise une détente du corps et s'appuie sur les sensations plutôt que sur le savoir théorique, permettant ainsi de retrouver la facilité avec laquelle nous dessinions étant enfants. Il s'agit de lâcher prise, de faire confiance à sa main et à ses yeux, et de comprendre ce que l'on voit. Le but est de fluidifier le lien entre l'œil et la main pour se laisser simplement traverser par notre environnement. Cette approche encourage une démarche intuitive et libératrice dans le dessin, permettant à chacun de s'exprimer artistiquement avec aisance et plaisir.



Adu..	tous niveaux	MJC
Mercredi	10h30-12h30	
313 € Crollois		345 € Non-Crollois



CREATION LIBRE

Avec Sovan, artiste plasticienne

Cet atelier ludique accueille tous les enfants désireux de s'amuser à créer. En explorant le terrain de jeu de la création, ils découvrent leur corps, leurs gestes et les traces qu'ils peuvent laisser. La peinture, la craie, le collage, et le volume seront utilisés pour exprimer librement leur imagination. L'objectif n'est pas le résultat final, mais plutôt le processus de création.

Cet espace encourage l'expérimentation, l'expression spontanée et la confiance en soi, permettant aux jeunes artistes d'épanouir leur créativité et de s'émerveiller dans leur monde artistique en toute simplicité.

5-7 ans

GS-CE1

MJC

Mercredi

15h30-17h

219 € Crollois

241 € Non-Crollois

Participation aux frais matériel fourni
+ 26,50€ / enfants - 52 € / adultes



ACCOMPAGNEMENT A LA CREATION

Avec Sovan, artiste plasticienne

ACCOMPAGNEMENT À LA CRÉATION (8-11 ans)

Cet atelier ludique encourage les enfants à créer en explorant diverses techniques telles que peinture, craie et collage dans une ambiance détendue. Le but est d'ouvrir des portes, s'amuser et jouir de la liberté artistique. Ils découvrent leur propre bulle de création, sans jugement, se permettant d'expérimenter et de laisser leur trace.

ACCOMPAGNEMENT À LA CRÉATION (Col.-Lycée)

Atelier ouvert aux adolescents désireux de créer, qu'ils aient une expérience artistique ou non. Des pistes d'exploration et de départ sont proposées, favorisant l'autonomie, l'amusement et la créativité sans craindre le résultat. Les adolescents explorent le dessin, le collage, la peinture et le volume, découvrant de multiples possibilités et en cherchant leur style personnel.

8-11 ans	CE2-6eme	MJC
Mercredi	13h30-15h	
219 € Crollois		241 € Non-Crollois
12-17 ans	Col.-Lyc. (dès la 5eme)	MJC
Mercredi	17h30-19h	
219 € Crollois		241 € Non-Crollois

Participation aux frais matériel fourni
+ 26,50€ / enfants - 52 € / adultes



ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS ARTISTIQUES

Avec Sovan, artiste plasticienne

L'Accompagnement de Projets Artistiques est destiné à ceux recherchant un cadre collectif et ayant déjà une passion pour la création ou le désir de s'y investir. L'atelier offre un accompagnement extérieur et une réflexion sur les projets en gestation ou en cours. Qu'il s'agisse de peinture, dessin ou sculpture, les participants sont encouragés à partager leurs aspirations, interrogations et frustrations. Ensemble, ils explorent leurs idées, bénéficient d'un soutien mutuel, et développent leurs projets artistiques dans une ambiance stimulante et collaborative.

Ados/Adu.

Dès 15 ans

MJC

Mercredi

19h30-21h30

313 € Crollois

344 € Non-Crollois



TERRE POTERIE

Avec Sylvie , artisan potière

Les enfants du primaire explorent leur fantaisie en créant sur un thème commun, avec un montage en plaque. Ils apprendront également à colorer la terre avec les engobes.

Les Adultes ont le choix entre un atelier de modelage, avec une approche sculpturale et une préférence pour le grès. Le mercredi soir, un travail de façonnage essentiellement sur grès permettra aux participants de développer leur autonomie, tout en réalisant des projets personnels avec des thèmes donnés.

Adulte	Tous niveaux	MJC
Mardi	14h-16h	
313 € Crollois		344 € Non-Crollois
Adulte	Tous niveaux	MJC
Mardi	19h30-21h30	
313 € Crollois		344 € Non-Crollois
Elément. & Col.	CM1, CM2, 6e	MJC
Mardi	17h-18h30	
219 € Crollois		241 € Non-Crollois
Elément.	CP CE1 CE2	MJC
Mercredi	16h30-18h	
219 € Crollois		241 € Non-Crollois
Adulte	Tous niveaux	MJC
Mercredi	20h-22h	
313 € Crollois		344 € Non-Crollois
12 ans et +	Dès la 5e & lycée	MJC
Mercredi	14h-16h	
288 € Crollois		317 € Non-Crollois

Participation aux frais matériel fourni
+ 26,50€ / enfants - 52 € / adultes

TERRE TOUR ET MODELAGE

Avec Sylvie , artisan potière

L'atelier propose aux adolescents dès la 6ème deux options artistiques : le modelage et le tour avec façonnage, selon leur projet personnel. Ils auront la possibilité d'émailler leurs pièces, qu'elles soient tournées ou façonnées, en fonction de leur choix d'atelier. Les adultes qui souhaitent apprendre le tournage auront l'occasion de découvrir chaque étape du processus, de la décoration à l'émaillage, dans un travail progressif et minutieux sur la faïence. Les engobes seront explorés pour offrir une variété de techniques, permettant à chacun de développer ses compétences et sa créativité dans le monde captivant de la céramique.



Adulte

Tous niveaux

MJC

Mardi

19h30-21h30

313 € Crollois

344 € Non-Crollois

Participation aux frais matériel fourni
+ 26,50€ / enfants - 52 € / adultes



ANGLAIS

Avec Sue, Britannique

Les séances se déroulent dans une ambiance conviviale, avec un accent sur l'expression et la compréhension orale, favorisant des méthodes ludiques et interactives entre élèves. Les groupes sont composés de maximum 10 personnes.

Adaptés à différents niveaux : Pre-intermediate pour gagner en confiance, Intermediate pour approfondir les connaissances, et Conversation/Advanced pour améliorer la fluidité et élargir le vocabulaire sur divers thèmes.

Adulte	Conv. - Advanced	MJC
Mardi	8h30-10h30	
313 € Crollois		344 € Non-Crollois
Adulte	Pre-Intermediate	MJC
Mardi	10h30-12h30	
313 € Crollois		344 € Non-Crollois
Adulte	Beginners (Deb.)	La Mare
Mardi	17h-18h	
183 € Crollois		201 € Non-Crollois
Adulte	Conv. - Intermediate	La Mare
Mardi	18h-19h30	
251 € Crollois		276 € Non-Crollois
Adulte	Conv. - Intermediate	MJC
Jeudi	8h30-10h30	
313 € Crollois		344 € Non-Crollois
Adulte	Pre-Intermediate	MJC
Jeudi	10h30-12h30	
313 € Crollois		344 € Non-Crollois

ITALIEN

Avec Viviana , italienne

Notre enseignante italienne se concentre sur le développement des compétences linguistiques et la découverte de la culture italienne. Le niveau A1 pour les Débutants, enseignant les bases pour communiquer sur des sujets simples. Le niveau A2 renforce les acquis et améliore l'expression orale et écrite. Les niveaux B1/B2 proposent une variété de supports pour perfectionner la langue. Le niveau C1 pour ceux maîtrisant déjà la langue et souhaitant approfondir leurs compétences à travers des sujets culturels, sociaux et politiques de l'Italie contemporaine.

Adulte

Déb. Élément. A1

MJC

Mardi

13h-14h30

251 € Crollois

276 € Non-Crollois

Adulte

Adu. Interm. B1-B2

MJC

Mardi

14h30-16h30

313 € Crollois

344 € Non-Crollois

Adu.

Interm + B2 - convers.C1

MJC

Mardi

16h30-18h30

313 € Crollois

344 € Non-Crollois

Adulte

Elément. B1

MJC

Lundi

18h-19h30

251 € Crollois

276 € Non-Crollois

Adulte

Debutant A0

MJC

Lundi

17h-18h

183 € Crollois

201 € Non-Crollois

ATELIER DE CONVERSATION EN FRANÇAIS LANGUE ETRANGERE (FLE)

Avec Ophélie

Cet atelier de conversation en Français Langue Etrangère (FLE) vise à améliorer la compétence de communication socioprofessionnelle des adultes étrangers. Les séances thématiques abordent la langue et la culture française, dirigées par Ophélie, formatrice FLE. Chaque semaine, les participants pratiquent la conversation tout en intégrant grammaire, lexique, conjugaison et phonétique, dans une approche dynamique culturelle et interculturelle. Les témoignages positifs des participants reflètent l'efficacité de l'atelier pour améliorer l'expression orale, la prononciation et la confiance en soi. Les séances ludiques et conviviales créent une ambiance encourageante où les langues et les cultures se mélangent harmonieusement.

Àdu.

Àdu. étrangers

MJC

Mardi

18h15-19h45

251 € Crollois

276 € Non-Crollois