

Collectif de pilotage du projet

Pour mieux répondre aux besoins des « familles extra ordinaires », ce projet est construit avec elles.

Vous souhaitez rejoindre le groupe de parents exceptionnels qui construit et suit ce projet, vous êtes les bienvenus.

N'hésitez pas à contacter Fanette TRIDOT:
enfance-famille@mjc-crolles.com

Les accompagnatrices

Lucie De Roumilly

Éducatrice spécialisée, Lucie a exercé auprès de publics ayant une déficience intellectuelle, un polyhandicap, des troubles du spectre autistique, des troubles psychiques, un handicap visuel, un handicap auditif. Elle est également sensibilisée au monde du handicap dans sa vie de maman.

Laurie ROGER

Éducatrice spécialisée libérale ayant une expérience riche dans le milieu du handicap en institution, elle est formée en Snoezelen et spécialiste de l'accompagnement des personnes porteuses de troubles du spectre autistique. Elle intervient à domicile pour proposer du répit aux parents.

Fabienne BRIARD

Animatrice responsable du pôle GRANDIR de la MJC/EVS de Crolles

Fanette TRIDOT

Animatrice responsable du pôle SEMER, référente famille de la MJC/EVS de Crolles

Partenaires et relais

Association Handynamic
Médiathèque Gilbert Dallet de Crolles, Le Grésivaudan
Villes de Crolles (Pôle social, Espace Paul Jargot)
Éducation Nationale classe ULIS, RASED,
Le Département de l'Isère (CMS de Villard-Bonnot)
IME du Barrioz
CAF de l'Isère

Temps fort

**Matinée de découverte du projet
Ateliers ludiques de sensibilisation aux
différents handicaps**

Samedi 15 juin 2024 de 10h à 12h

**A la Mare aux enfants (accueil de loisirs), gratuit,
sur inscription de préférence**

Dans le cadre de la quinzaine de la parentalité

*« Si tu diffères de moi, loin de me léser, tu m'enrichis. »
(Antoine de SAINT-EXUPÉRY)*

*« Les 5 sens des handicapés sont touchés mais c'est un être qui les délivre ; bien au-delà de la volonté, plus fort que tout, sans restriction, ce être sens qui apparaît, c'est simplement l'envie de vivre. »
(Grand corps malade, slameur)*

*« L'homme est un solitaire qui a besoin des autres. Et plus il est ouvert plus il devient grand. »
« La liberté intérieure, c'est quand le regard de l'autre ne nous détermine pas. »
(Alexandre JOLLIEN, écrivain philosophe)*

« Je suis née un jour de neige, d'une mère qui se marre tout le temps. Je me suis dit, ça caille, mais ça a l'air

*« Grâce à ses loisirs, échanger, rencontrer, découverte et inclusion, nous avons appris, avancé, grandi, seule et ensemble avec ma fille. Se détacher prendre du recul de la maladie. Ma fille, se sent bien et heureuse de participer. Je m'estime beaucoup mieux. On a une aubaine d'avoir un épanouissement avec une équipe motivée, impliquée, sourire et de bonne humeur sur la commune. Un grand Merci à toute l'équipe de la MJC/EVS, bénévoles... Pour votre aide, de ce que vous m'apportez et merci pour ce que vous procurez à ma fille. »
(Séverine, une maman « Extra Ordinaire »)*



Parcours de familles « Extra Ordinaires »

Parentalité et handicap
accompagné par la MJC/EVS de Crolles
en 2024



Maison des Jeunes et de la Culture
Espace de Vie Sociale
04.76.08.01.81
www.mjc-crolles.com
info@mjc-crolles.com



Parole de parents « Extra ordinaires »

Un recueil de témoignages pour valoriser des trajectoires de parentalité particulière



Diagnostic, suivi médical, démarches administratives, quotidien, loisirs, fratrie, scolarité,

Lucie recueillera les récits de vie de familles extra ordinaires et les mettra en lumière.

Ce recueil sera ensuite publié en ouvrage* pour :



- Être ressource des familles concernées par le handicap
- Sensibiliser le grand public à ces vies hors norme et informer, dans l'objectif d'une société plus inclusive
- Faire connaître aux décideurs politiques et institutions la réalité du quotidien de ces familles.

* avec les témoignages des parents de l'association « Ulissons Nous! »

Vous êtes parent d'enfant en situation de handicap, vous souhaitez participer ou être informés ? N'hésitez pas à nous contacter.

Groupe d'entraide entre « pairs experts »

Temps de partages entre parents d'enfants en situation de handicaps



6 temps pour :
Partager des vécus, des anecdotes, des galères et des bons plans pratiques entre « pairs experts »

*Arriver comme on est et parler librement,
Se sentir accueilli, en sécurité, compris et soutenu,
Soutenir d'autres parents à d'autres étapes de leur parcours,
S'entraider dans un cadre de confiance, bienveillant et convivial.*

Animé par Fanette et Fabienne professionnelles de la MJC
Espace de Vie Sociale de Crolles, gratuit,
sur inscription de préférence

les **mardis soirs 18h30/20h,**
02/04, 14/05, 25/06, 08/10, 17/09, 19/11,
+ 2 séances d'ateliers/conférences (dates à définir)



**Pendant ces temps ...
Vos enfants sont
entre de bonnes mains !**

En cas de besoin de garde, Laurie, éducatrice spécialisée qualifiée accueillera les enfants avec des propositions adaptées de qualité (jeux d'éveil sensoriel Snoezelen)
2 € de participation par séance



Renseignements et inscription : MJC/EVS
Auprès de Fabienne ou Fanette
04.76.08.01.81 www.mjc-crolles.com, info@mjc-crolles.com

Temps pour soi

Des sorties pour se ressourcer et mieux accompagner son (ses) enfant(s).

5 rendez-vous pour :

- S'offrir des temps de répit, une pause pour souffler
- Ne pas rester seul, se laisser porter,
- Prendre de la hauteur dans la nature
- Découvrir de nouvelles activités et des lieux à proximité
- Se ressourcer, s'apaiser, gagner en sérénité
- Retrouver de l'énergie et de la confiance
- Découvrir des ressources pour soi et sa famille afin de mieux gérer ses émotions

Animé par Fanette TRIDOT
Rendez-vous à MJC/EVS de Crolles, transport prévu
De 3€ à 10€ en fonction du quotient familial

lundis et jeudis en alternance,
2 journées (9h30/16h) et 3 demi-journées (13h30/16h30)
**jeudi 14/03, lundi 29/04, jeudi 20/06, lundi 23/09,
jeudi 7/11**

Le programme est en cours de construction
(yoga, marche, hammam, ...)



**Ouvert à tous
les parents**