

*Espace de Vie  
Sociale*  
0 À 110 ANS

**M J O**

de CROLLES

SAISON  
2023-2024

Rêver  
Semer  
Grandir

# MJC EVS C'EST QUOI ?



La Maison des Jeunes et de la Culture Espace de Vie Sociale est une **association d'éducation populaire, d'animation sociale et socioculturelle**. Elle est adhérente de l'Association Départementale des MJC MPT de l'Isère et de la Fédération des Centres Sociaux de l'Isère.

La MJC EVS est **ouverte à tous**, sans discrimination, dans une relation conviviale où le pluralisme des idées et les principes de laïcité sont respectés.

La MJC EVS a pour objet de **favoriser l'autonomie, l'émancipation et l'épanouissement des personnes par l'accès à la culture pour tous et par l'action collective** afin que chacun puisse participer à la construction d'une société plus solidaire.

La MJC EVS contribue à la **création** et au **maintien des liens sociaux**.

# EVS (ESPACE DE VIE SOCIALE) C'EST QUOI ?

- La Caisse d'Allocation Familiale reconnaît et soutient la MJC comme un lieu :
- qui grâce à la gouvernance de sa structure (**gouvernance associative et engagement bénévole** et citoyen), participe au maintien et à la création des liens sociaux ;
  - où les habitants peuvent **trouver une écoute**, des **ressources**, des **échanges**, un **accompagnement** sur des propositions, des **initiatives** et des projets ;
  - qui travaille **avec les habitants** à un **bien vivre ensemble** sur leur lieu de vie ; qui accueille et accompagne les familles sur les **questions autour de la parentalité** ;
  - qui participe à **l'animation de la vie locale**.
- La CAF l'aide à poursuivre le développement des actions et activités en ce sens.*

## LE PROJET ASSOCIATIF ET SOCIAL

- ◆ Favoriser l'engagement individuel et collectif au sein de la structure.
- ◆ Accompagner la construction de l'enfant et du jeune adulte.
- ◆ Favoriser la prise d'autonomie, de décision ainsi que la capacité à agir par l'expérimentation dans le cadre de pratiques collectives
- ◆ Etre acteur de la démocratie participative
- ◆ Faire vivre la mixité sociale et les liens intergénérationnels : favoriser les liens entre habitants d'origines sociales, culturelles, géographiques et générationnelles différentes, repérer et accompagner les habitants en situation de précarité et/ou de vulnérabilité.
- ◆ Soutenir la fonction parentale : développer des lieux et temps ressource (échanges, accueil, écoute, orientation), développer les liens inter et intra familiaux, accompagner sur les questions éducatives.
- ◆ Agir ensemble : accompagner les initiatives d'habitants et développer le pouvoir d'agir, s'inscrire dans ou piloter des réseaux/collectifs partenariaux, être repéré comme un acteur du développement social local.



*Le projet associatif et social est aussi porté et mis en œuvre par un ensemble de bénévoles tout au long de l'année car...*

*Elle est gérée par un Conseil d'Administration composé principalement par des adhérents élus lors de l'Assemblée Générale :*

- ◆ **Présidente** : Nathaly Olagnon-Richard
- ◆ **Trésorier** : Hervé Petit
- ◆ **Trésorière adjointe** : Léna Margotin
- ◆ **Secrétaire** : Olivier Maquin
- ◆ **Secrétaire adjointe** : Nathalie Riera
- ◆ **Membres du bureau** : Cathy Balmigère, Sylvie Bourdarias, Véronique Buthod, Etienne Giorgetti, Caroline Murcia, Oriane Pichoud et Viviane Conedera
- ◆ **Membres élus du CA** : Pierre Michaud

*Le projet associatif et social est mis en œuvre par une équipe de professionnels :*

- ◆ **Directrice** : Vanessa Pré
- ◆ **Pôle SEMER / Actions familles** : Fanette Tridot, animatrice responsable
- ◆ **Pôle GRANDIR / Actions enfance** : Fabienne Briard, animatrice-responsable et Louise Sartor, animatrice – directrices du centre de loisirs
- ◆ **Pôle RÊVER / Actions collectives culturelles** : Christelle Rolland, animatrice coordinatrice
- ◆ **Pôle Administratif et Financier** : Anne-Sophie Brancaz, comptable, Sylvie Cotte, Administratif et Communication, Adréa Druesne, agente d'accueil et d'animation de la vie associative.
- ◆ **Des animateurs.trices technicien.nes** d'activités pour les ateliers d'activités hebdomadaires.
- ◆ **Des animateurs.trices** pour le centre de loisirs et les séjours.

**Je participe, tu participes, il participe... nous construisons !**  
**S'inscrire à la MJC, c'est adhérer, et adhérer c'est participer !**

## LE TICKET PARTICIPATIF

- ◆ C'est du temps à donner à la MJC, une **association**, dans la mesure de ses disponibilités, compétences, envies, etc.
- ◆ C'est **participer** à la vie d'une association et par là même, **agir** pour le territoire dans lequel on vit.
- ◆ C'est **1 heure, 2 heures, ½ journée... ou plus !**
- ◆ C'est **aider** à installer, faire un gâteau, prendre des photos, tenir une billetterie, planter au jardin, bricoler, coudre, couvrir, vérifier des jeux et accueillir à la ludothèque, accompagner des enfants et des jeunes sur la scolarité dans le cadre du Coup de Pouce, **réfléchir, imaginer, créer et décider avec d'autres...!**
- ◆ C'est simplement **partager** talent, savoir-faire ou encore plus simple : votre bonne humeur et un grain de folie !

Pour cela, retournez-nous le ticket participatif : nous vous contacterons dans l'année, pour voir si vous pouvez nous rejoindre, 1 h, 2h ou plus !





# LA MJC

## LES RENDEZ-VOUS DE LA SAISON 2023/2024

*A noter dans votre agenda pour participer et/ou venir donner un coup de main à l'organisation.*

Du 25 septembre au 16 octobre

**Bleue comme une orange**

Des défis à relever, des ateliers, des rencontres, des échanges d'informations sur les gestes et actions qui font du bien à la Terre dans le cadre du challenge proposé par Ma Petite Planète.

Début octobre

Soirée spectacle des créations amateurs de la Formidable Fournée du Firque et de la Tournée Chapiteau édition 2023, à l'espace Paul Jargot.

Dimanche 12 novembre

Fête des jeux, à l'espace Paul Jargot.

Dimanche 19 novembre

Vide grenier jeux, jouets et accessoires sports et loisirs au Projo.

Samedi 9 mars

Carnaval de Crolles.

Vendredi 24 mai

Thé dansant à l'Atelier.

Vendredi 31 mai et samedi 1<sup>er</sup> juin

**La fête de la MJC - EVS**

Spectacles et démonstrations des activités régulières, temps festifs, expositions,...







# LA LUDOTHÈQUE

*Un espace de jeux aménagé pour petits et grands avec un fond de plus de 1500 jeux (incontournables et nouveautés tout au long de l'année), pour jouer sur place et emprunter. Une équipe de bénévoles, volontaires et professionnels vous accueille pour vous faire découvrir une grande diversité de jeux (d'ambiance, de stratégie, du monde, de construction, d'adresse)... pour le plaisir de jouer, seuls-es, en famille, entre amis-ies...*

- ◆ Reprise le mardi 19 septembre 2023
- ◆ Entrée libre sur les créneaux
- ◆ Emprunt de jeux pour les particuliers : être adhérent (8€) et cotisation annuelle (10€)
- ◆ Emprunt de jeux pour les structures (associations, collectivités) : emprunt ponctuel de grands jeux pour les événements (10€ pour 8 jeux, 5€ pour 5 jeux société), partenariat pour emprunt régulier 25€ d'adhésion annuelle.
- ▶ sur place : le mardi, mercredi et samedi et lors des soirées jeux les vendredis soirs ;
- ▶ en extérieur : avec le « ludobus », la ludothèque ambulante dans les quartiers et les parcs pendant les vacances scolaires (automne, printemps et été),
- ▶ dans les écoles et les multi accueils, à la sortie de l'école ....
- ▶ à la **fête des jeux** le dimanche 12 novembre 2023 et sur d'autres événements.

***Vous êtes joueurs passionnés ou avez simplement envie de contribuer au bon fonctionnement de ce lieu, n'hésitez pas à vous faire connaître et rejoignez l'équipe de la ludothèque et/ou des soirées jeux. Vous avez des jeux et jouets dont vous ne vous servez plus, vos dons sont les bienvenus.***

+ D'infos : Pôle Semer, actions familles

🌐 enfance-famille@mjc-crolles.com

## LUDOTHÈQUE À LA MJC

- ◆ **Hors vacances scolaires :**  
Mardi de 17h à 18h30 / Mercredi de 9h30 à 11h30 et de 15h30 à 18h30  
Samedi matin de 10h à 12h
- ◆ **Pendant les vacances scolaires :**  
Mercredi de 9h30 à 11h30 et de 15h à 18h30  
Mardi et jeudi : horaires sur programme à chaque période de vacances.
- ◆ **Ludobus dans les parcs :**  
Pendant les vacances scolaires : les mardis et jeudis au printemps, été et automne. Horaires sur programme lors des vacances.



## SOIRÉES JEUX

*Seul, en famille (à partir de 8 ans), entre amis, novice ou pas, venez partager des parties de jeux d'ambiance, de stratégie, nouveautés et incontournables que l'équipe de joueurs bénévoles passionnés se fera un plaisir de vous faire découvrir*

- ◆ Reprise le vendredi 22 septembre 2023
- ◆ Entrée libre
- ◆ Tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredis du mois à partir de 20h : **22 sept, 6 et 20 oct, 3 et 17 nov, 1<sup>er</sup> et 15 dec 2023 et 5 et 19 janv, 2 et 16 fev, 1<sup>er</sup> et 15 mars, 5 et 19 avril, 3 et 17 mai et 7 et 21 juin 2024**

+ D'infos : Pôle Semer, actions familles

🌐 enfance-famille@mjc-crolles.com

# DES ANIMATIONS CULTURELLES ET FESTIVES

*Des temps pour : jouer, oser, se déguiser,  
créer, participer, s'exprimer, voir....*

TROC BROC JOUETS : DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2023

Pour trouver et/ou vendre et/ou troquer des jeux, jouets, accessoires et matériel sport et loisirs.

CARNAVAL : SAMEDI 9 MARS 2024

Un moment festif pour réinterroger et questionner notre monde de manière ludique, joyeuse optimiste et un peu irrévérencieux.

- Vous pouvez rejoindre le collectif qui prépare le carnaval 2024, dès la rentrée 2023

LES SOIRÉES ET P'TITS BALS DE LA MJC

- Des moments pour se retrouver et danser sur des rythmes divers... se renseigner à la MJC.
- Un thé dansant : vendredi 24 mai 2024 à partir de 14h30 à l'Atelier.
- Des soirées conviviales (grands jeux, guinguette, dansantes...) en partenariat avec le service jeunesse et vie locale.

LA FÊTE DE LA MJC : VENDREDI 31 MAI ET SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUIN 2024

Spectacle et démonstrations des activités régulières, expositions, découvertes des actions de la MJC : c'est la fête de la fin de saison, à découvrir comme une pochette surprise ! Au Projo et à la MJC.



## LES RENC'ARTS

*Ce sont des spectacles et des rencontres autour des pratiques artistiques qui vous sont proposés tout au long de l'année.*

Nouveau cette année en partenariat avec l'Espace Paul Jargot : garderie ludique organisée pour les enfants à partir de 4 ans pour permettre aux parents d'aller au spectacle. Voir conditions à l'Espace Paul Jargot.

- Vous pouvez rejoindre le groupe Renc'arts et/ou proposer dans l'année une idée de sortie pour un groupe sur un spectacle que vous avez repéré.

**+ D'infos : Pôle Rêver, actions collectives culturelles**

 [animation-culturelle@mjc-crolles.com](mailto:animation-culturelle@mjc-crolles.com)





# DES ANIMATIONS FAMILLES

## TEMPS À PARTAGER EN FAMILLE

Des animations (jeux, spectacles, ateliers...) à vivre en famille pendant les vacances : programme à chaque vacances scolaires (cf site et programme à l'accueil).

L'été, des animations en plein air, en partenariat avec le service jeunesse et vie locale.

## LES SORTIES FAMILLES

Des sorties pour rencontrer d'autres familles, passer un moment privilégié avec ses enfants, découvrir des espaces naturels, culturels et de loisirs près de chez soi.

- Pendant les vacances scolaires, les vendredis (et sur calendrier)
- Tarifs en fonction du Quotient Familial et du nombre de personnes.

**+ D'infos : Pôle Semer, actions familles**

🌐 [enfance-famille@mjc-crolles.com](mailto:enfance-famille@mjc-crolles.com)



## LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

Pour découvrir et partager une activité en famille, parents, grands-parents, tontons, tatas : le samedi matin, sur des thématiques telles que le cirque, la poterie, la capoeira, ...

- Des samedis matins
- Sur inscription. Tarifs en fonction du Quotient Familial.

**+ D'infos : Pôle Rêver, actions collectives culturelles**

🌐 [animation-culturelle@mjc-crolles.com](mailto:animation-culturelle@mjc-crolles.com)







*Pour les parents, la MJC EVS peut être un lieu ressource pour trouver une écoute, des informations, des bons plans, des temps d'échanges... et pour accompagner vos propositions.*



## LA PAPOTHÈQUE

Un rendez-vous hebdomadaire parent-enfants et intergénérationnel :

▶ le vendredi de 9h à 11h30 (hors vacances scolaires)

▶ Gratuit, ouvert à tous, sans inscription.

- Pour les adultes, un temps pour se rencontrer ou se retrouver, papoter et partager nos expériences autour d'un thé ou d'un café,
- Pour les jeunes enfants, un temps de découverte et de jeux entre pairs,
- Un lieu d'accueil, d'écoute, d'activités et de projets pour faire ensemble à partir des envies et des idées de chacun.

▶ Reprise le vendredi 22 septembre 2023

**+ D'infos : Pôle Semer, actions familles**

🌐 [enfance-famille@mjc-crolles.com](mailto:enfance-famille@mjc-crolles.com)

## « LES SORTIES MAMANS »

Un temps pour soi, pour se retrouver entre femmes, sortir du quotidien, partager un moment ressourçant en pleine nature en pratiquant une activité de bien-être : yoga, marche, massage,...

Intéressée, venez rencontrer Fanette au **Pôle Semer**

🌐 [enfance-famille@mjc-crolles.com](mailto:enfance-famille@mjc-crolles.com)

## DOC ET RENC'ART PARENTALITÉ

Proposition de films d'animation, de documentaires en partenariat avec la Médiathèque Gilbert Dalet ou des spectacles proposés dans le cadre des Renc'arts ; autour de la parentalité, de l'éducation, de la famille ; pour échanger ensuite en famille ou dans le cadre d'ateliers thématiques proposés à la MJC-EVS.

**+ D'infos : Pôle Semer, actions familles**

🌐 [enfance-famille@mjc-crolles.com](mailto:enfance-famille@mjc-crolles.com)

## LE COUP DE POUCE

A l'initiative de parents soutenus par la MJC, ce projet a pour objet d'accompagner les enfants dans leur scolarité, de soutenir leurs apprentissages, de les aider dans leur organisation, de renforcer leur confiance, leur goût d'apprendre, leur expression... Ils sont encadrés par une équipe d'adultes composée de parents, bénévoles et des professionnels de la MJC.

Ils permettent de sortir de la relation parfois conflictuelle parent/enfants pour faire ses devoirs dans un cadre plus collectif.

À nouveau cette année : le partenariat avec la Médiathèque de Crolles où les enfants seront accueillis les jeudis soirs.

▶ Destinés aux élèves du CP à la 3<sup>ème</sup> (présence des parents, voir charte)

▶ à « La Mare aux enfants » les lundis et à la Médiathèque les jeudis de 16h45 à 18h30 (hors vacances scolaires)

▶ Réunion de rentrée et de présentation du projet et (re)inscription : jeudi 14 septembre 2023 entre 16h30 et 18h30 à la Médiathèque Gilbert Dalet.

▶ Reprise lundi 18 septembre 2023.





# ACCUEIL DE LOISIRS

Il accueille les enfants de 3 à 11 ans dans les locaux de « **La Mare aux enfants** ». Voici les lignes fortes du projet pédagogie porté par l'accueil de loisirs de la MJC EVS de Crolles.

♦ « **Aide moi à faire tout seul** » M. Montessori

Aider les enfants à grandir : en accompagnant l'autonomie, la responsabilisation, la gestion des émotions en prenant en compte les compétences et potentialités de chacun.

♦ « **Si tu diffères de moi mon frère, loin de me léser, tu m'enrichis** » Le Petit Prince – Saint Exupéry

Apprendre à vivre et à faire avec nos différences.

♦ « **Il ne s'agit pas de fabriquer des hommes tous conformes à un modèle, ayant tous appris les mêmes réponses, mais des personnes capables de formuler de nouvelles questions.** » A. Jacquard.

« **La véritable éducation consiste à pousser les gens à penser par eux-mêmes** ». N. Chomsky

Permettre à l'enfant d'exprimer ses choix et ses idées et favoriser les pratiques démocratiques (discussion, débat, vote...)

♦ « **Le seul endroit où vos rêves sont impossibles, c'est dans votre tête** ». R. Schuller

♦ « **L'imagination est plus importante que la connaissance. Car la connaissance est limitée, alors que l'imagination embrasse l'univers tout entier** ». Albert Einstein

Favoriser le développement de la curiosité, de l'imaginaire et la créativité et donner envie d'aller vers...

♦ « **Animer, c'est donner vie.** »

Accompagner, outiller et former les animateurs pour une posture professionnelle adaptée et une animation ludique.



## ♦ LES MERCREDIS

- Reprise le mercredi 6 septembre 2023.
- En journée ou demi-journée simple, de 8h à 18h.
- 3/6 ans (maternelle), 7/11 ans (CP, CE1, CE2, CM1, CM2).

*Les inscriptions de la saison sont faites.*

*Pour tous renseignements, nous contacter.*

## ♦ LES VACANCES SCOLAIRES

- 3/6 ans (maternelle), 7/9 ans (CP, CE1, CE2) et 10/11 ans (CM1, CM2, 6<sup>e</sup>).
- En journée, demi-journée avec ou sans repas, de 8h à 18h.  
(Attention, pas d'inscription possible pour le repas uniquement).

### ➤ INSCRIPTIONS AUX VACANCES :

- **Vacances d'automne 2023** : pour les enfants domiciliés à Crolles, à partir du mardi 26 septembre 2023 ; pour tous à partir du mardi 10 octobre 2023.
- **Vacances de Noël 2023** : pour les enfants domiciliés à Crolles, à partir du mardi 28 novembre 2023 ; pour tous à partir du mardi 12 décembre 2023.
- **Vacances d'hiver 2024** : pour les enfants domiciliés à Crolles, à partir du mardi 23 janvier 2024 ; pour tous à partir du mardi 6 février 2024.
- **Vacances de printemps 2024** : pour les enfants domiciliés à Crolles, à partir du mardi 19 mars 2024 ; pour tous à partir du mardi 2 avril 2024
- **Vacances d'été 2024** : pour les enfants domiciliés à Crolles, à partir du mardi 7 mai 2024 ; pour tous à partir du mardi 4 juin 2024.

+ d'infos : **Pôle Grandir, actions enfance**

🌐 [centre-loisirs@mjc-crolles.com](mailto:centre-loisirs@mjc-crolles.com)

# ACCUEIL DE LOISIRS

➤ Attention dates de fermeture : les jours fériés, du lundi 25 au vendredi 29 décembre 2023 inclus et le 16 août 2024.

## « PASSERELLE ACCUEIL DE LOISIRS »

Le mercredi, une passerelle est organisée **entre l'accueil de loisirs et les activités régulières du mercredi de la MJC.**

- Pour les enfants inscrits en demi journée matin, les parents récupèrent leurs enfants sur le lieu de l'activité lorsque l'horaire de fin est à partir de 12h.
- Pour les activités se terminant entre 17h et 17h30 : informer la directrice de l'accueil de loisirs du choix de passerelle (enfant récupéré sur son lieu d'activité par les parents ou pas).

**Contact du centre de loisirs de la MJC La Mare aux enfants**  
**Pendant les vacances et les mercredis seulement**  
**04 76 92 03 47**



## GARDERIE GLISSE

**La Glisse** : projet piloté par la Ville de Crolles en partenariat avec la MJC.

Des sorties ski alpin pendant les vacances de février pour les enfants dès le CP (inscriptions auprès du Service Jeunesse de la Ville de Crolles)

La MJC organise une garderie le matin avec repas et passerelle au RV bus des sorties ski (inscriptions auprès de la MJC-EVS).



## LES SÉJOURS

Des séjours multi activités pour les 7/11 ans – Pôle Grandir, actions enfance.

Des séjours artistiques de 7 à 17 ans – Pôle Rêver, actions collectives culturelles.

➤ Renseignements et inscriptions à partir de fin mars 2024 à la MJC.





## FRANÇAIS POUR LES ÉTRANGERS

### ATELIER DE FRANÇAIS

- Libre, gratuit et ouvert à tous.

Accueil des bénévoles de la Croix Rouge et des apprenants sur différents créneaux ainsi que le vendredi matin, avec les enfants non scolarisés pour un temps de jeux et de socialisation à la Papothèque pendant que les parents sont en atelier de français.

+ d'infos : Pôle Semer, actions familles 🌐 [enfance-famille@mjc-crolles.com](mailto:enfance-famille@mjc-crolles.com)

### ATELIER DE CONVERSATION EN FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE (FLE)

- Reprise le mardi 19 septembre 2023
- Les mardis de 18h30 à 20h
- Renseignements, tarifs et inscriptions à la MJC

Cet atelier s'adresse à des adultes étrangers souhaitant pratiquer leur français dans le cadre de séances thématiques en lien avec la langue et la culture française. A partir du niveau B1. Chaque semaine une conversation dirigée pour renforcer l'expression orale, tout en intégrant la grammaire, le lexique, la conjugaison et la phonétique, dans une dynamique culturelle et interculturelle.

### MINI STAGE « Boostez votre français en Français Langue Étrangère (FLE) »

- Les samedis de veille de vacances scolaires de 9h30 à 12h30
- Renseignements, tarifs et inscriptions à la MJC.

Des activités variées et ludiques adaptées au niveau de chacun.e pour renforcer la communication orale et écrite. A partir du niveau A2.

## DE L'ATELIER RÉGULIER À LA CRÉATION COLLECTIVE

### POUR LES AMATEURS DE CIRQUE

#### *Les propositions autour de la pratique à la MJC*

Des séjours artistiques proposés l'été et destinés aux enfants et jeunes de 7 à 17 ans, des stages au cours de l'année, des Renc'Arts...

### THÉÂTRE DE CLOWNS

Avec la Cie *les Coulisses à Ressorts*.

**NOUVEAU** Cette année, 2 groupes :

- Un groupe qui s'engage à l'année dans la construction d'un numéro (G1) (initiés)
- Un groupe ouvert, dédié à l'impro clownesque et aux techniques (G2)

Moments collectifs et conviviaux permettant d'aborder avec plaisir l'improvisation clownesque. Apprendre à se détendre, à utiliser sa voix et son corps tout en s'amusant, explorer à plusieurs le jeu théâtral, apprendre à écouter ses émotions, à rire de soi, s'amuser à jouer avec un nez de clown et, avec la distance qu'il permet, apprendre à faire rire, à toucher et émouvoir.

- 6 week-ends dans la saison
- Sur inscription – Tarifs : 83 €/WE (si inscription aux 6 stages : 77 €/WE) 72 € pour chômeur et étudiant sur justificatif.





# DES ACTIVITÉS SPORTS ET LOISIRS ET CULTURES

**à découvrir et/ou pratiquer régulièrement en collectif :**

## DES STAGES DE DÉCOUVERTE D'ACTIVITÉS

Pour s'initier, découvrir, essayer, se perfectionner, pratiquer avec d'autres, échanger, créer...

A destination des enfants et ados pendant les vacances.

A destination des adultes les weekends ou en soirée.

## LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS : CF ANIMATIONS FAMILLE PAGE 07

## LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Les ateliers hebdomadaires ne sont pas seulement des lieux d'apprentissage d'une technique mais aussi des lieux d'échanges, de convivialité et de création. Vous pourrez ainsi participer à Carnaval, la semaine de fête des ateliers, la fête de la MJC, faire des expositions, divers événements et proposer des projets...

Cette année, les Renc'Arts vous proposeront un rendez-vous en lien avec votre activité.

*Des fiches descriptives de chaque activité sont à votre disposition à la MJC ou sur notre site.*



## LES EXPOSITIONS À LA MJC OU AILLEURS

Des expositions photos et arts plastiques tout au long de l'année.

A noter : **juin 2024**, l'Espace Paul Jargot, exposition des ateliers arts plastiques de la MJC.

## ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

*Vous souhaitez mener un projet de création artistique -participer à une battle de hip hop, créer une chorégraphie avec d'autres ateliers, participer à des manifestations culturelles, monter une expo... : contactez Christelle.*

+ d'infos : **Pôle Rêver, actions collectives culturelles**

[animation-culturelle@mjc-crolles.com](mailto:animation-culturelle@mjc-crolles.com)

# ACTIVITÉS RÉGULIÈRES 2023/2024



## DE LA MARCHÉ À LA MATERNELLE

ÂGE	CLASSE NIVEAU	ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU	TARIFS	
						CROLLOIS*	EXTÉRIEURS
<b>CIRQUE avec l'école de cirque Aux Agrès du Vent</b>							
12 mois - 3 ans	Dès la marche avec parents, Seul ou avec 1 parent en PS	Baby Cirque	Mercredi	9h-10h	Projo	183 €	201 €
3-4 ans	PS MS	Cirque	Mercredi	10h-11h	Projo	183 €	201 €
4-5 ans	MS GS	Cirque	Mercredi	11h10-12h10	Projo	183 €	201 €
5-7 ans	GS-CE1	Cirque	Mercredi	15h-16h	Projo	183 €	201 €
<b>CAPOEIRA</b>							
5-8 ans	MS-CE2	Capoeira	Mercredi	17h30-18h30	MJC	183 €	201 €
<b>ÉVEIL MUSICAL (musique/chant/rythmique), avec Léana</b>							
3-4 ans	PS - MS	Eveil Musical	Mercredi	16h30-17h15	MJC	138 €	151 €
3-4 ans	PS- MS	Eveil Musical Trimestre	Mercredi	16h30-17h15	MJC	55 €/trim	62 €/trimestre
5-6 ans	GS - CP	Eveil Musical	Mercredi	15h30-16h15	MJC	138 €	151 €
5-6 ans	GS - CP	Eveil Musical Trimestre	Mercredi	15h30-16h15	MJC	55 €/trim	62 €/trimestre
<b>ÉVEIL DANSE, INITIATION MODERN'JAZZ avec Fanny</b>							
4-5 ans	MS GS	Eveil Danse	Mercredi	9h30-10h30	MJC	183 €	201 €
<b>SCIENCES &amp; MALICE avec Karine</b>							
4-6 ans	MS GS CP	Sciences et Malice	Mercredi	16h-17h	MJC	183 €	201 €
4-6 ans	MS-GS-CP	Sciences Trimestre	Mercredi	16h-17h	MJC	72€/trim	79€/trimestre
<b>ARTS PLASTIQUES avec Sovan, artiste plasticien</b>							
5-7 ans	GS-CE1	Création libre**	Mercredi	15h30-17h	MJC	219 €	241 €



# ÉLÉMENTAIRE

## SCIENCES & MALICE avec Karine

4-6 ans	MS GS CP	Sciences et Malice	Mercredi	16h-17h	MJC	183 €	201 €
4-6 ans	MS-GS-CP	Sciences Trimestre	Mercredi	16h-17h	MJC	72€/trim	79€/trimestre
7-10 ans	Du CE1 au CM2	Sciences et Malice	Mercredi	17h-18h15	MJC	204 €	223 €
7-10 ans	Du CE1 au CM2	Sciences Trimestre	Mercredi	17h-18h15	MJC	77€/trim	87€/trimestre

## ÉVEIL MUSICAL (musique/chant/rythmique), avec Léana

5-6 ans	GS - CP	Eveil Musical	Mercredi	15h30-16h15	MJC	138	151
5-6 ans	GS - CP	Eveil Musical Trimestre	Mercredi	15h30-16h15	MJC	55 €/trim	62 €/trimestre

## CIRQUE avec l'école de cirque Aux Agrès du Vent

5-7 ans	GS-CE1	Cirque	Mercredi	15h-16h	Projo	183 €	201 €
6-8 ans	CP CE1 CE2	Cirque	Mercredi	16h-17h	Projo	183 €	201 €
8-9 ans	CE2-CM1	Cirque	Mercredi	17h15-18h30	Projo	204 €	223 €
9-10 ans	CM1 - CM2	Cirque	Jeudi	17h-18h30	Projo	219 €	241 €
10-12 ans	CM2-6e-5e	Cirque	Mercredi	18h30-20h	Projo	219 €	241 €

## CAPOEIRA avec l'association Cultures, Mondes Reliés & Alternatives

5-8 ans	MS-CE2	Capoeira	Mercredi	17h30-18h30	MJC	183 €	201 €
9-13 ans	CM1-4e	Capoeira	Mercredi	18h30-19h30	MJC	183 €	201 €

## ÉVEIL DANSE avec Fanny

6-8 ans	CP -CE1 -CE2	Eveil Danse	Mercredi	10h30-11h30	MJC	183 €	201 €
---------	--------------	-------------	----------	-------------	-----	-------	-------

## ARTS PLASTIQUES avec Sovan, artiste plasticien

5-7 ans	GS-CE1	Création libre (**)	Mercredi	15h30-17h	MJC	219 €	241 €
8-11 ans	CE2-6e	Accompagnement à la création (**)	Mercredi	13h30-15h	MJC	219 €	241 €

## POTERIE avec Sylvie Chauvin, potière

6-8 ans	CP CE1 CE2	Terre Modelage & Façonnage (**)	Mercredi	16h30-18h	MJC	219 €	241 €
9-11 ans	CM1, CM2 6e	Terre Modelage & Façonnage (**)	Mardi	17h-18h30	MJC	219 €	241 €

## TIR à L'ARC avec Alexandre

6-10 ans	CP-CM2	Tir à l'arc	Lundi	17h-18h	Boulodrome couvert	183 €	201 €
10 ans et +	Dès CM2 confirmés	Tir à l'arc	Lundi	18h-19h	Boulodrome couvert	183 €	201 €

## HIP-HOP avec l'association NEXTAPE

07-09 ans	CE1 CE2 CM1	Hip-Hop	Mardi	17h-18h	MJC	183 €	201 €
10-14 ans	CM2 + Collège	Hip-Hop	Mardi	18h-19h30	MJC	219 €	241 €

## PARKOUR avec Cécilia

10-13 ans	CM2-4e débutants	Parkour	Samedi	9h30-11h	sur RV	1 cycle : 111 €	1 cycle : 123 €
10-13 ans	CM2-4e débutants	Parkour	Samedi	9h30-11h	sur RV	2 cycles : 198 €	2 cycles : 218 €

ESCRIME avec Sébastien							
7-14 ans	CE1-Collège	Escrime	Mercredi	12h30-14h	Gymnase Collège	219 €	241 €
THÉÂTRE avec Antoine							
9 ans et +	Dès le CM1	Théâtre	Mercredi	13h45-15h15	MJC	219 €	241 €
BOLLYWOOD avec Manon							
7-10 ans	CE2- CM2	Bollywood	Jeudi	17h-18h	MJC	183 €	201 €

## COLLÈGE

ESCRIME avec Sébastien							
7-14 ans	CE1-Collège	Escrime	Mercredi	12h30-14h	Gymnase Collège	219 €	241 €
ARTS PLASTIQUES avec Sovan, artiste plasticien							
8-11 ans	CE2-6e	Accompagnement à la création (**)	Mercredi	13h30-15h	MJC	219 €	241 €
12-17 ans	Dès la 5e	Accompagnement à la création (**)	Mercredi	17h30-19h	MJC	219 €	241 €
BOLLYWOOD avec Manon							
12-16 ans	Dès la 5e	Bollywood	Jeudi	18h-19h	MJC	183 €	201 €
THÉÂTRE avec Antoine							
9 ans et +	Dès le CM1	Théâtre	Mercredi	13h45-15h15	MJC	219 €	241 €
POTERIE avec Sylvie Chauvin, potière							
9-11 ans	CM1, CM2 6e	Terre Modelage & Façonnage (**)	Mardi	17h-18h30	MJC	219 €	241 €
12 ans et +	Dès la 5e	Terre Modelage & Façonnage (**)	Mercredi	14h-16h	MJC	288 €	317 €
CAPOEIRA avec l'association Cultures, Mondes Reliés & Alternatives							
9-12 ans	CM1-4e	Capoeira	Mercredi	18h30-19h30	MJC	183 €	201 €
PARKOUR avec Cecilia							
10-13 ans	CM2-4e débutants	Parkour	Samedi	9h30-11h	sur RV	1 cycle : 111 €	1 cycle : 123 €
10-13 ans	CM2-4e débutants	Parkour	Samedi	9h30-11h	sur RV	2 cycles : 198 €	2 cycles : 218 €
13 ans et +	4e et +	Parkour	Samedi	11h-12h30	sur RV	1 cycle : 111 €	1 cycle : 123 €
13 ans et +	4e et +	Parkour	Samedi	11h-12h30	sur RV	2 cycles : 198 €	2 cycles : 218 €
HIP-HOP avec l'association NEXTAPE							
10-14 ans	CM2-3e	Hip-Hop	Mardi	18h-19h30	MJC	219 €	241 €
13 ans et +	A partir de la 4e	Hip-hop & Danse Acro	Mardi	19h30-21h	MJC	219 €	241 €
CIRQUE avec l'école de cirque Aux Agrès du Vent							
10-12 ans	CM2-6e- 5e	Cirque	Mercredi	18h30-20h	Projo	219 €	241 €
Dès 13 ans	Dès la 4e	Cirque	Jeudi	18h30-21h	Projo	313 €	344 €
TIR à L'ARC avec Alexandre							
Dès 10 ans	Dès CM2 confirmés	Tir à l'arc	Lundi	18h-19h	Boulodrome couvert	183 €	201 €

## LYCÉE

### ARTS PLASTIQUES avec Sovan, artiste plasticien

12-17 ans	Dès la 5e	Accompagnement à la création (**)	Mercredi	17h30-19h	MJC	219 €	241 €
15 ans et +	Dès la 2nde	Accompagnement projet Créatif (**)	Mercredi	19h30-21h30	MJC	313 €	344 €

### HIP-HOP avec l'association NEXTAPE

13 ans et +	A partir de la 4e	Hip-hop & Danse Acro	Mardi	19h30-21h	MJC	219 €	241 €
-------------	-------------------	----------------------	-------	-----------	-----	-------	-------

### CIRQUE avec l'école de cirque Aux Agrès du Vent

13 ans et +	A partir de la 4e	Cirque	Jeudi	18h30-21h	Projo	313 €	344 €
-------------	-------------------	--------	-------	-----------	-------	-------	-------

### PARKOUR avec Cécilia

13 ans et +	A partir de la 4e	Parkour	Samedi	11h-12h30	sur RV	1 cycle : 111 €	1 cycle : 123 €
13 ans et +	A partir de la 4e	Parkour	Samedi	11h-12h30	sur RV	2 cycles : 198 €	2 cycles : 218 €

### PERCUSSIONS ET DANSES AFRICAINES avec Abou

15 ans et +	A partir de la 2nde	Percus africaines	Mercredi	18h45-19h45	La Mare	201 €	221 €
15 ans et +	A partir de la 2nde	Danse africaine	Mercredi	20h-21h30	Projo	309 €	340 €

### LINDY HOP et SOLO CHARLESTON (JAZZ ROOTS) Avec Ludovic

15 ans et +	Débutants/Faux déb.	Lindy Hop	Lundi	19h-20h	MJC	183 €	201 €
15 ans et +	Tous niveaux	Solo Charleston	Lundi	20h-21h	MJC	183 €	201 €
15 ans et +	Avancés	Lindy Hop	Lundi	21h-22h	MJC	183 €	201 €
15 ans et +	Tous niveaux	Lindy + Charleston	Lundi	19h-22h	MJC	313 €	344 €
15 ans et +	Tous niveaux	Lindy Hop	Jeudi	13h-13h45 Lindy	MJC	138 €	151 €
15 ans et +	Tous niveaux	Solo Charleston	Jeudi	12h15-13h Solo Charleston	MJC	138 €	151 €
15 ans et +	Tous niveaux	Lindy + Charleston	Jeudi	12h15-13h45	MJC	251 €	276 €

### TIR à L'ARC avec Alexandre

15 ans et +	Lycéens/Adultes	Tir à l'arc	Lundi	19h-20h	Boulodrome couvert	183 €	201 €
-------------	-----------------	-------------	-------	---------	--------------------	-------	-------

### BOLLYWOOD avec Manon

12-16 ans	Tous niveaux	Bollywood	Jeudi	18h-19h	MJC	183 €	201 €
15 ans et +	Tous niveaux	Bollywood	Jeudi	19h15-20h15	MJC	183 €	201 €

## ADULTES

### BOLLYWOOD avec Manon

Adultes	Tous niveaux	Bollywood entretien	Jeudi	15h30-16h30	MJC	183 €	201 €
Adultes	Adultes Deb.	Bollywood	Jeudi	19h15-20h15	MJC	183 €	201 €

### SPORT ADAPTE avec Christine

Adultes	Séniors, Adultes	Sport adapté	Vendredi	8h45-9h45	MJC	183 €	201 €
Adultes	Séniors Adultes	Sport adapté	Vendredi	10h-11h	MJC	183 €	201 €



ANGLAIS avec Sue							
Adultes	Beginners (Debutant)	ANGLAIS avec Sue	Mardi	17h-18h	La Mare	183 €	201 €
Adultes	Conversation - Intermediare	ANGLAIS avec Sue	Mardi	18h-19h30	La Mare	251 €	276 €
Adultes	Conversation - Advanced	ANGLAIS avec Sue	Mardi	8h30-10h30	MJC	313 €	344 €
Adultes	Pre-Intermediare	ANGLAIS avec Sue	Mardi	10h30-12h30	MJC	313 €	344 €
Adultes	Conversation - Intermediare	ANGLAIS avec Sue	Jeudi	8h30-10h30	MJC	313 €	344 €
Adultes	Pre-Intermediare	ANGLAIS avec Sue	Jeudi	10h30-12h30	MJC	313 €	344 €
ITALIEN avec Viviana							
Adultes	Debutant A0	ITALIEN avec Viviana	Lundi	17h-18h	MJC	183 €	201 €
Adultes	Débutant Elementaire A1	ITALIEN avec Viviana	Mardi	13h-14h30	MJC	251 €	276 €
Adultes	Elémentaire B1	ITALIEN avec Viviana	Lundi	18h-19h30	MJC	251 €	276 €
Adultes	Ad. Interm. B1-B2	ITALIEN avec Viviana	Mardi	14h30-16h30	MJC	313 €	344 €
Adultes	Interm + B2 - conversation C1	ITALIEN avec Viviana	Mardi	16h30-18h30	MJC	313 €	344 €
FLE avec Ophélie							
Adultes	adultes étrangers	FLE avec Ophélie	Mardi	18h30-20h	MJC	251 €	276 €
POTERIE avec Sylvie Chauvin, potière							
Adultes	Tous niveaux	Modelage, Façonnage (**)	Mardi	14h-16h	MJC	313 €	344 €
Adultes	Tous niveaux	Modelage, Façonnage (**)	Mardi	19h30-21h30	MJC	313 €	344 €
Adultes	Tous niveaux	Modelage, Façonnage (**)	Mercredi	20h-22h	MJC	313 €	344 €
Adultes	Tous niveaux	Tour et Modelage (**)	Mardi	19h30-21h30	MJC	313 €	344 €
ARTS PLASTIQUES avec Sandrine							
Adultes	Tous niveaux	Huile/Acrylique	Lundi	13h45-15h45	MJC	313 €	344 €
Adultes	Tous niveaux	Huile/Acrylique	Lundi	16h-18h	MJC	313 €	344 €
Adultes	Tous niveaux	Pastels secs	Lundi	19h-21h	MJC	313 €	344 €
ARTS PLASTIQUES avec Sovan, artiste plasticien							
Adultes	Tous niveaux	Dessin d'observation	Mercredi	10h30-12h30	MJC	313 €	344 €
Adultes	Ados/Adultes	Accompagnement de projets artistiques	Mercredi	19h30-21h30	MJC	313 €	344 €
CLOWNS avec Les Couloisses à Ressorts							
Adultes	Tous niveaux	Clowns	6 Stages	Sam & Dim sur calendrier	MJC	83€ le WE ou à l'année 77 €	Tarif spécial étudiant, chômeur sur justificatif 72€
TIR à L'ARC avec Alexandre							
Adultes	Lycéens/Adultes	Tir à l'arc	Lundi	19h-20h	Boulodrome couvert	183 €	201 €

## LINDY HOP et SOLO CHARLESTON (JAZZ ROOTS) Avec Ludovic

Adultes	Débutants/Faux déb.	Lindy Hop	Lundi	19h-20h	MJC	183 €	201 €	
Adultes	Tous niveaux	Solo Charleston	Lundi	20h-21h	MJC	183 €	201 €	
Adultes	Avancés	Lindy Hop	Lundi	21h-22h	MJC	183 €	201 €	
Adultes	Tous niveaux	Lindy + Charleston	Lundi	19h-22h	MJC	313 €	344 €	
Adultes	Tous niveaux	Solo Charleston	Jeudi	12h15-13h	MJC	183 €	201 €	
Adultes	Tous niveaux	Lindy Hop	Jeudi	13h-13h45	Lindy	MJC	138 €	151 €
Adultes	Tous niveaux	Lindy + Charleston	Jeudi	12h15-13h45	MJC	251 €	276 €	

## PERCUSSIONS ET DANSES AFRICAINES avec Abou

Adultes	Lycéens-Adultes	Percus Africaines	Mercredi	18h45-19h45	La Mare	201 €	221 €
Adultes	Lycéens-Adultes	Danse africaine	Mercredi	20h-21h30	Projo	309 €	340 €

De manière générale, tout trimestre entamé est dû. Cependant, si vous vous inscrivez à une activité à la MJC une fois la rentrée passée et dans la mesure des places disponibles, le tarif sera calculé au prorata des séances restantes.

**(\*) Nos tarifs sont au quotient familial pour les Crollois, sur présentation des justificatifs officiels (notification de la caf ou avis d'imposition de la famille) :**

**Les tarifs sont dégressifs du quotient 1372 au quotient 500. Exemple : une activité à 183 € pour un quotient de 500 = 78,30 €). Demandez une simulation auprès de la MJC.**

**(\*\*) Ateliers enfants arts plastiques et terre : +26,50€ participation aux frais matériel Ateliers adultes Terre + 52 € participation aux frais matériel (terre, émaux, engobes, four, etc.)**

◆ Reprise des activités hebdomadaires : semaine du lundi 18 septembre 2023

◆ Interruption des ateliers pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Le planning des dates est disponible sur notre site internet.

◆ La cotisation annuelle est payable en totalité au moment de l'inscription avec possibilité d'échelonner le paiement. Le règlement peut se faire en espèces, par chèque, par chèques vacances et carte Tattoo.

**Passerelle Accueils de loisirs / Activités :** Le mercredi, une passerelle est organisée par la MJC entre l'accueil de loisir et les activités régulières du mercredi de la MJC. Pour les enfants inscrits en demi journée matin, les parents récupèrent leurs enfants sur le lieu de l'activité lorsque l'horaire de fin est à partir de 12h. Pour les activités se terminant entre 17h et 17h30 : informer la directrice de l'accueil de loisirs du choix de passerelle (enfant récupéré sur son lieu d'activité par les parents ou pas).

## INSCRIPTIONS

**Les inscriptions à une activité se font à la MJC :**

➤ **Samedi 9 septembre** sur rendez-vous : un lien sera mis sur notre site mardi 5 septembre dès 9h. Après avoir rempli un petit formulaire, vous recevrez par mail un rendez-vous (distribué chronologiquement et non annulable) pour venir à la MJC vous inscrire. Pour les personnes ne disposant pas d'accès à Internet pour effectuer cette opération : merci de nous contacter **04 76 08 01 81**.

➤ **Du 12 au 15 septembre** (mar-mer-jeu de 14h à 19h + mercredi-vendredi de 9h30 à 12h30).

➤ **Ensuite et tout au long de l'année**, suivant les places disponibles, aux horaires de nos permanences d'inscriptions (mardi et jeudi de 16h30 à 19h et mercredi de 9h30 à 12h30 & de 14h à 19h).

**DOCUMENTS à FOURNIR (>> aucune inscription ne sera validée si elle n'est pas à jour (documents et paiement).**

>> Pour les Crollois, votre quotient familial et un justificatif de domicile datant au plus tôt de janvier 2023.

- 1 enveloppe timbrée sans adresse (format 11x22)
- Un mode de règlement (chèque, chèques vacances, carte Tattoo, espèces)
- L'attestation de votre CE si vous bénéficiez d'une aide.

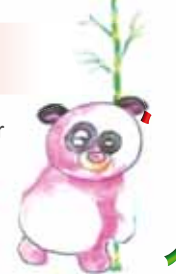
# LES INITIATIVES D'HABITANTS, LES COLLECTIFS :

◆ **Maquillage festif** : se réunir pour pratiquer le maquillage de fête, préparer les moments festifs et initier des temps de formations.

◆ **Collectif Carnaval** : imaginer, penser, créer et organiser le Carnaval de Crolles, c'est possible en rejoignant le collectif. Voir Christelle, pôle Rêver – animation-culturelle@mjc-crolles.com

◆ **Le jardin** : main verte ou pas vous êtes les bienvenus pour faire vivre cet espace.

*La porte est ouverte : si vous aussi vous avez envie de partager avec d'autres une passion ou une initiative, vous pouvez la proposer.*



**Nouveau**

*Les vendredis citoyens : un soutien aux habitants citoyens qui souhaitent partager une expérience, échanger et débattre sur des sujets de société. La MJC peut vous accueillir certains vendredis à partir de 18h. Renseignez vous auprès de Christelle, pôle Rêver.*

## ASSOCIATIONS, COLLECTIFS ET COMPAGNIES ACCUEILLIS PAR LA MJC

Se renseigner directement auprès d'eux.

### LA PLUME EN CHEMIN

Atelier d'écriture autobiographique :

Il s'agit d'un atelier hebdomadaire pour s'écrire, se rencontrer autrement, se relier à sa propre histoire et, au fil de l'encre, envisager la réalisation d'une autobiographie, cadeau unique à s'offrir ou à transmettre.

laplumeenchemin@gmail.com / 06 33 44 05 29

### JUMEAUX ET PLUS 38

Jumeaux et plus de l'Isère est une association départementale dont le but est le soutien moral et l'entraide matérielle envers les parents et futurs parents de jumeaux, triplés ou plus. A ce titre, elle propose divers événements : des réunions d'information, des rencontres, la mise à disposition de matériel de puériculture, des tarifs préférentiels, etc.

www.jumeauxetplus38.fr / coordinatrice@jumeauxetplus38.fr / 06 52 10 48 48

### LA LECHE LEAGUE (LLL)

Association de soutien à l'allaitement maternel et à la parentalité. Réunion mensuelle ;

informations, soutien téléphonique et par mail.

• **Pauline Hennequin 04 38 92 14 32**

pauline.hennequin@gmail.com

• **Mathilde Giraudon**

mathildellisere@gmail.com

https://www.lllfrance.org

### COLLECTIF MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Rencontre une semaine sur deux, selon les pratiques de Thich Nhat Hanh et du Village des Pruniers. sanghacrolles38gmail.com  
**Nicole Mazuir 06 49 85 02 30**

### CLUB DE LECTURE

Un rendez-vous mensuel, le mercredi matin 10h à 12h, pour discuter sur un livre lu par tous les membres et découvrir de nouvelles œuvres littéraires. Anne-Marie Long : aloone@free.fr

### GRUPE INFORMATIQUE

Comment rester connecté dans son quotidien ? Avec les conseils de Jean-Luc Vigouroux.  
jeanluc.vigouroux@bbox.fr / 06 61 33 58 46

### YOGA & HARMONIE :

yogaharmonie@hotmail.fr

http://yogaharmonie.voila.net

### ARTS EN GRÉSIVAUDAN

Stages à la MJC, aquarelle, huile, acryliques, matières. Murielle Campillo 06 76 08 25 34  
www.atelierdemu.com  
indicegalerie38@gmail.com

### VAPORALP :

VAPOR'ALP, modélisme naval, chaque premier mardi du mois de 20h30 à 22 heures. Rencontre, échange sur la pratique du modélisme et les activités du club. **Contacts sur le site VAPORALP, ou Yves FANJAS 06 60 17 18 51**  
contact@vaporalp.fr

### ENERGIE STRETCH GRÉSIVAUDAN

Stretching postural alternant postures toniques et postures de relâchement.  
**F. Bouchaud 06 10 39 61 41**

## ADHESION à la MJC : 8 €

L'adhésion est individuelle et ouvre droit à la participation associative. Elle est valable sur la saison. ELLE SIGNIFIE VOTRE ADHESION AU PROJET DE L'ASSOCIATION ET À SON RÈGLEMENT INTÉRIEUR. Une carte d'adhérent vous sera remise ainsi qu'un ticket participatif, à consommer dans l'année selon vos disponibilités, vos envies, vos compétences...

## ACCUEIL & INSCRIPTIONS

### ◆ Accueil téléphonique

Lundi (sauf fermeture exceptionnelle), mardi, mercredi et jeudi de 14h à 19h et mercredi, jeudi vendredi 9h-12h

### ◆ Permanences Accueil/Inscriptions

Mardi et jeudi de 16h30 à 19h et le mercredi de 9h30 à 12h et 14h à 19h (hors vacances scolaires. Pendant les vacances : mardis et jeudi de 14h à 19h).

### NOTEZ LES DATES DE FERMETURE DE LA MJC - EVS :

Jours fériés, du 25 décembre 2023 au 1<sup>er</sup> janvier 2024 inclus et le vendredi 10 mai 2024.

Fermeture administrative (pas d'accueil) été : du 5 au 18 août 2024 inclus.



Rejoignez la page  
Facebook de la MJC !



[www.facebook.com/mjccrolles](http://www.facebook.com/mjccrolles)



[www.instagram.com/mjccrolles](http://www.instagram.com/mjccrolles)

Site des MJC MPT du Grésivaudan :



[www.mjc-mpt-gresivaudan.fr](http://www.mjc-mpt-gresivaudan.fr)

